

MST – Malnutrition Screening Tool

Anbefalt verktøy for å **vurdere risiko for underernæring**

Navn: _____

1. Har pasienten gått ned i vekt de siste 6 mnd uten å ha gjort forsøk på det?

- Nei: 0 poeng
- Vet ikke: 2 poeng
- Ja. Hvor mange kilo?
 - 1-5 kg: 1 poeng
 - 6-10 kg: 2 poeng
 - 11-15 kg: 3 poeng
 - Over 15 kg: 4 poeng
 - Vet ikke hvor mange kg: 2 poeng



Dersom du kan bekrefte at pasienten ikke kan oppnå tilfredsstillende ernæringsstatus ved endring av kostholdet, har pasienten rett til næringsdrikker på blå resept. Les mer om det her:

2. Har pasienten spist mindre enn vanlig på grunn av nedsatt matlyst?

- Nei: 0 poeng
- Ja: 1 poeng



Total poengskår: _____

Poengskår 2 eller mer: Risiko for underernæring. Start individuell kartlegging. NB Pasienter >70 år med KMI <22 vurderes også som i risiko ved MST<2 (vær særlig observant ved KMI <20)



*Malnutrition Screening Tool (MST). Figuren er oversatt til norsk av Helse-direktoratet. Gjengitt fra Nutrition, Vol 15(6). Ferguson M, Capra S, Bauer J, Banks M, Development of a valid and reliable malnutrition screening tool for adult acute hospital patients, s. 458-64, Copyright 1999, med tillatelse fra Elsevier. <https://www.sciencedirect.com/journal/nutrition>

**NUTRICIA**
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION