

DAGBOK
MELKEPROTEIN-
ALLERGI



Barnets navn:

Barnets spesialnæring:

Startdato og barnets symptomer:

.....

Kontaktperson:

Telefon: Telefontid:

Tid for oppfølging:

KUMELKALLERGI – NUTRICIA.NO

Informasjon og praktiske hjelpemidler for deg som er forelder til et barn med melkeallergi.

FRA HELSEPERSONELL TIL BARN MED MISTENKT KUMELKALLERGI

SYMPTOMDAGBOK

MELKEPROTEINALLERGI

Melkeproteinallergi kan gi mange forskjellige typer symptomer, for eksempel fra mage, hud og luftveier. Behandlingen ved melkeproteinallergi er en helt melkefri kost. Den spesialnæringen som barnet får, gir den næringen som barnet vanligvis ville fått fra melkeprodukter. Målet med behandlingen er at barnet ditt skal bli fri fra sine symptomer og spise med god appetitt.

SYMPTOMDAGBOKEN

Symptomdagboken som du finner på baksiden, er et hjelpemiddel for å evaluere om barnet ditt blir bedre av den melkefrie kosten. I dagboken skal du i løpet av 2–4 uker fylle ut hvordan barnet ditt har det ved hjelp av Smiley-symbolene nedenfor. Du fyller selv ut hvilke symptomer akkurat ditt barn har ved behandlingsstart. Oppkast, løs avføring, magesmerter m.m. Tabellen nedenfor viser eksempler på symptomer.

Symptomendring	Symptomfri	Forbedring	Uendret	Forverring
Symbol	😊	😊	😐	😞

EKSEMPEL PÅ HVORDAN TABELLEN KAN FYLLES UT

Symptom	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
MAGE							
Oppkast	😐	😐	😊	😊	😊		
Løs avføring	😐	😞	😊	😊	😊		
Magesmerter	😐	😞	😐	😊	😊		
HUD							
Røde prikker	😐	😐	😊	😊	😊		
LUFTVEIER							
x							
ANNET							
Sover dårlig	😐	😞	😐	😊	😊		
Dårlig matlyst	😐	😊	😊	😐	😊		

Nutricias produkter er næringsmiddel for spesielle medisinske behov og skal brukes under medisinsk tilsyn.

SNU

DAGBOK: Fyll ut ditt barns symptomer før eller i forbindelse med start av melkefri kost. Fyll ut hver dag med det smilefjeset som best viser hvordan barnet ditt har det. **Hvis symptomene ikke blir bedre, forverres eller nye symptomer oppstår, kontakt helsepersonell.** Kanskje er det da noe i behandlingen som må justeres.

Symptomendring	Symptomfri	Forbedring	Uendret	Forverring
Symbol				

SYMPTOM	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7	DAG 8	DAG 9	DAG 10	DAG 11	DAG 12	DAG 13	DAG 14
MAGE														
HUD														
LUFTVEIER														
ANNET														

SYMPTOM	DAG 15	DAG 16	DAG 17	DAG 18	DAG 19	DAG 20	DAG 21	DAG 22	DAG 23	DAG 24	DAG 25	DAG 26	DAG 27	DAG 28
MAGE														
HUD														
LUFTVEIER														
ANNET														

Egne notater:

Rådfør deg med lege eller ernæringsfysiolog om beste produkt for ditt barn.