

MST

Malnutrition Screening Tool

Anbefalt verktøy for å vurdere risiko for underernæring

Navn: _____

1. Har pasienten gått ned i vekt de siste 6 mnd uten å ha gjort forsøk på det?

- Nei: 0 poeng
- Vet ikke: 2 poeng
- Ja. Hvor mange kilo?
 - 1-5 kg: 1 poeng
 - 6-10 kg: 2 poeng
 - 11-15 kg: 3 poeng
 - Over 15 kg: 4 poeng
 - Vet ikke hvor mange kg: 2 poeng



2. Har pasienten spist mindre enn vanlig på grunn av nedsatt matlyst?

- Nei: 0 poeng
- Ja: 1 poeng



Total poengskår: _____

Poengskår 2 eller mer: Risiko for underernæring. Start individuell kartlegging. Vær obs på at pasienter med lav KMI uten vektendring også kan være underernærte og ha behov for ernæringstiltak.

Individuell kartlegging og ernæringsplan

Individuell kartlegging av pasienter i risiko for underernæring skal inkludere:

- Vektutvikling
- Vekt, høyde og KMI
- Faktorer som påvirker mat- og næringsinntak
- Mat- og næringsinntak
- Energi- og proteinbehov
- Vurdering av mat- og næringsinntak opp mot energi- og næringsbehov
- Grad av underernæring

Lag individuell ernæringsplan med målrettede tiltak

Har du forsøkt å:

1. Korrigere for underliggende faktorer (medisinsk behandling)
2. Tilpasse måltidsmiljøet
3. Tilrettelegge mattilbudet
4. Berike med vanlig mat og mellommåltider

Om dette ikke virker har pasienten rett til næringsdrikker på blå resept. Les mer om det her:

