

## MST – MALNUTRITION SCREENING TOOL

1. Har pasienten gått ned i vekt i det siste uten å ha gjort forsøk på det?
  - Nei: 0
  - Vet ikke: 2
  - Ja. Hvor mange kilo?
    - 1-5 kg: 1
    - 6-10 kg: 2
    - 11-15 kg: 3
    - Over 15 kg: 4
    - Vet ikke hvor mange kilo: 2
2. Har pasienten spist mindre enn vanlig på grunn av nedsatt matlyst?
  - Nei: 0
  - Ja: 1

Total poengskår: \_\_\_\_

**Poengskår 2 eller mer betyr at pasienten er i risiko for underernæring. Iverksett individuell kartlegging og tiltak!**

Se veiledning til hvordan MST gjennomføres på Helsedirektoratets sider:

[For å vurdere risiko for underernæring anbefales verktøyet MST \(Malnutrition Screening Tool\) - Helsedirektoratet](#)

**Individuell kartlegging av pasienter i risiko for underernæring skal inkludere:**

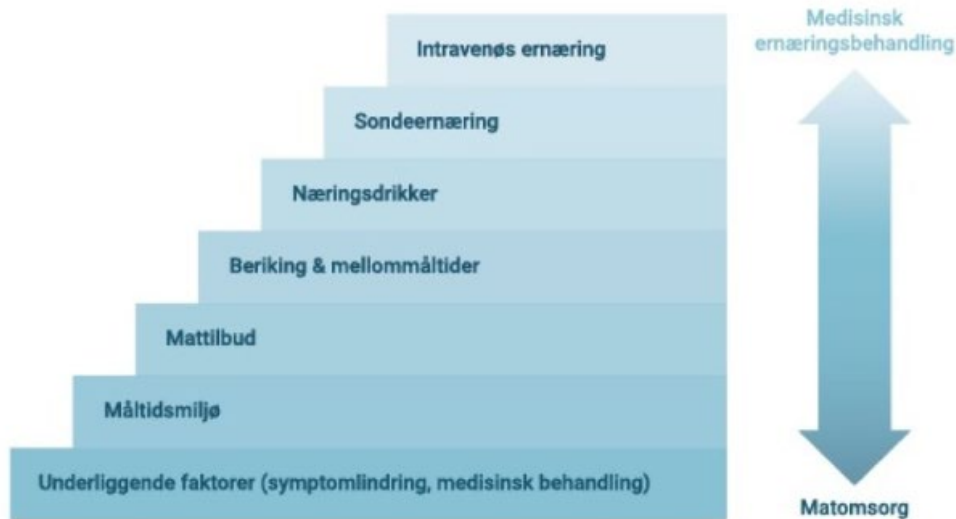
- Vektutvikling
- Vekt, høyde, KMI
- Faktorer som påvirker mat- og næringsinntak
- Mat og næringsinntak
- Energi- og proteinbehov
- Vurdere mat og næringsinntak opp mot energi- og næringsbehov
- Grad av underernæring

Se hvordan individuell kartlegging kan gjennomføres på helsedirektoratets hjemmesider:

[Individuell kartlegging - Helsedirektoratet](#)

## Lag Individuell ernæringsplan med målrettede tiltak

Ernæringstrappen brukes som modell for prioritering av ernæringstiltak.



Se praktisk veiledning for å lage ernæringsplan på Helsedirektoratets hjemmeside:

[Tilpasset og tilstrekkelig ernæring - Helsedirektoratet](#)

### Næringsdrikker på refusjon

Når de fire første trinnene i ernæringstrappen er forsøkt har pasienten rett på næringsdrikker på refusjon dersom pasienten er underernært eller i risiko for underernæring. Se hvordan leger enkelt kan søke om refusjon:

<https://helsepersonell.nutricia.no/refusjon/>

Vil du vite mer om næringsdrikker? Se her:

[Våre produkter - Ernæringsbehandling for voksne og barn - Nutricia](#)