

LANAFLEX

Et fenylalaninfritt pulver i porsjonsposer for voksne med fenylketonuri (PKU) som ikke lenger følger en fenylalaninbegrenset kost. Innholder essensielle aminosyrer (store, nøytrale aminosyrer og lysin), fett, karbohydrater, vitaminer, mineraler og sporstoffer. Med sukker og søtstoff. Ikke egnet som eneste næringskilde. Inneholder ikke fenylalanin. Skal ikke brukes ved planlegging av svangerskap eller under selve svangerskapet.



Inneholder per porsjonspose (15,8 gram):

- 40 kcal
- 0,16 g fett (3 E%)
- 4,4 g karbohydrater (44 E%)
- 0,22 g kostfiber (1 E%)
- 5,2 g proteinekvalenter (52 E%)

Smaksvarianter

Appelsinsmak.

Indikasjon

Et fenylalaninfritt pulver i porsjonsposer for voksne med fenylketonuri (PKU) som ikke lenger følger en fenylalaninbegrenset kost.

Dosering

Doseringen er individuell og skal alltid gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Den anbefalte mengden er 0,79 g pr. kilo kroppsvekt/dag. Inntaket bør fordeles på tre eller flere like store porsjoner og tas ved måltider. Ikke bruk mer enn 3 poser pr. dag. Må kompletteres med annen mat for å dekke behovet av fenylalanin, væske og øvrige næringsstoffer.

Kontraindikasjoner

Skal ikke brukes hos personer under 18 år.

Forsiktighetsregler

Skal ikke brukes ved planlegging av svangerskap eller under selve svangerskapet. Lege bør rådføres før behandling med medisiner som inneholder serotonin.

Tilberedning

Det anbefales at Lanaflex tilberedes med en fortykning på 1:4. Mål opp 60 ml kaldt vann i en shaker eller annen beholder med tett lokk. Tilsett en pose (15,8 g) pulver, sett på lokket og rist godt til alt er oppløst. Lanaflex kan også blandes ut med mindre mengde vann for en tykkere konsistens. Det er da anbefalt å drikke ekstra væske samtidig. Lanaflex smaker best som avkjølt drikke og umiddelbart etter tilberedning.

Holdbarhet og oppbevaring

Åpnet porsjonspose oppbevares i en lufttett beholder og brukes innen 24 timer. Lagres tørt og mellom 5–25° C. Holdbarhetsdato på esken.

Ingredienser

Sukker, monobasisk kalsiumfosfat, smaksstoffer, L-histidin, L-tryptofan, L-tyrosin, tribasisk kaliumfosfat, magnesiumacetat, L-lysinacetat, N-acetyl L-metionin, L-leucin, L-metionin, L-treonin, L-valin, L-soleucin, kolinbitartrat, stabilisator (E412), emulgator (soyalecicin), smaksforsterker (E330), L-askorbinsyre, M-inositol, jernholdig sulfat, kunstig søtstoff (Acesulfame K), sinksulfat, DL- α -tokoferylacetat, nikotinamid, mangansulfat, kalsium D-pantotenat, kobbersulfat, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, retinylacetat, folsyre, fargestoff (E160a), kaliumjodid, kromklorid, natriumselenitt, natriummolybdat, fytomenadion, D-biotin, kolekalsiferol, cyanokobalamin.

BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
Lanaflex	50037	902945	40 poser á 15,8 g

Næringsinnhold

		per 100 g	per porsjonspose (15,8 g)
Energi	KJ	1074	170
	kcal	253	40
Fett (3 E%)	g	1	0,16
- hvorav mettede fettsyrer	g	0,2	0,03
Karbohydrat (44 E%)	g	28	4,4
- hvorav sukkerarter	g	23,7	3,7
Kostfiber (1 E%)	g	1,4	0,22
Proteinekvivalenter (52 E%)	g	33	5,2
Salt	g	0,08	0,01
Aminosyrer	g	38	6
L-alanin	g	-	-
L-arginin	g	-	-
L-asparaginsyre	g	-	-
L-cystin	g	-	-
L-glutamin	g	-	-
Glysin	g	-	-
L-histidin	g	5,85	-
L-soleucin	g	2,92	-
L-leucin	g	2,92	-
L-lysin	g	2,92	-
L-metionin	g	5,85	-
L-fenylalanin	g	-	-
L-prolin	g	-	-
L-serin	g	-	-
L-treonin	g	2,92	-
L-tryptofan	g	5,85	-
L-tyrosin	g	5,85	-
L-valin	g	2,92	-

Mineraler og sporstoffer

Natrium	mg (mmol)	31 (1,3)	4,9 (0,21)
Kalium	mg (mmol)	22 (0,56)	3,5 (0,09)
Klorid	mg (mmol)	1,6 (0,05)	0,25 (0,008)
Kalsium	mg (mmol)	2998 (74,8)	474 (11,8)
Fosfor	mg (mmol)	2888 (93,2)	456 (14,7)
Magnesium	mg (mmol)	775 (31,9)	122 (5,0)
Jern	mg	37,6	5,9
Sink	mg	23,2	3,7
Kobber	mg	2,1	0,33
Mangan	mg	4,6	0,73
Molybden	μ g	94,2	14,9
Selen	μ g	146	23,1
Krom	μ g	66,9	10,6
Jod	μ g	331	52,3

Vitaminer

Vitamin A	μ g	1695	268
Vitamin D	μ g	21,3	3,4
Vitamin E	mg (α -TE)	31,5	5
Vitamin C	mg	159	25,1
Vitamin K	μ g	207	32,7
Tiamin	mg	2,3	0,36
Riboflavin	mg	2,4	0,38
Niacin	mg (mg NE)	112	17,7
Pantotensyre	mg	12,2	1,9
Vitamin B ₆	mg	4,1	0,65
Folinsyre	μ g	1246	197
Vitamin B ₁₂	μ g	8	1,3
Biotin	μ g	61,9	9,8

Annet

Karnitin	mg	-	-
Kolin	mg	1045	165
Inositol	mg	203	32,1
Taurin	mg	-	-
Osmolalitet (1:4 utblanding)	mOsm/kg H ₂ O	-	1350

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell

Nutricia c/o Danone AS | Tlf. +47 23 00 21 00 | E-post nutricia.amnno@nutricia.com | www.nutricia.no