

KETOGEN KOSTPYRAMIDE

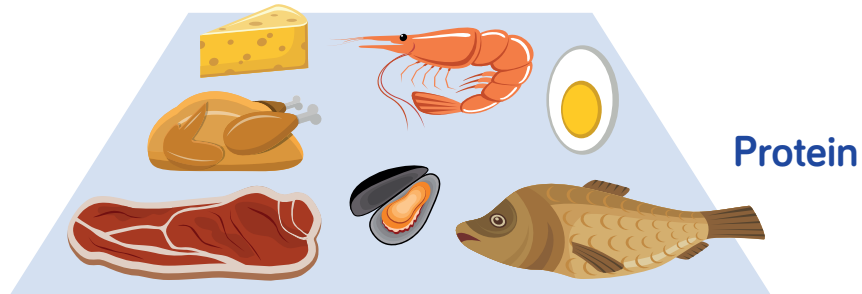
KARBOHYDRAT:

Grønnsaker
Nøtter
Frukt
Bær
Bønner
Linser



PROTEIN:

Skalldyr
Kjøtt
Fjærkre
Ost
Egg
Fisk



FETT:

Smør/margarin
Seterrømme
Kremfløte
Avokado
Majones
Oliven
Oljer
Ost



Unngå:



Medisinsk ernæring



Medisinsk ernæring kan hjelpe deg med gjennomføringen av ketogen diett. Spør din kliniske ernæringsfysiolog hva som kan være riktig for deg. Produktene brukes etter avtale med ditt diett-team.





**Sjekk ut vår YouTube kanal
«Nutricia ketogen diett – Norge»**

Her finner du inspirerende matretter,
pasienthistorier og annet relevant innhold.

Nutricia Norge AS

Drammensveien 123, 0277 Oslo

Tlf: 23 00 21 00

E-post: nutricia.amnno@nutricia.com

www.nutricia.no

Les mer på www.nutricia.no/ketogendiett

