

LIVE WEBINAR 5. MAI 2021

OPEN – Older Persons Exercise and Nutrition Study

Fysisk aktivitet og proteintilskudd til personer som bor på sykehjem fra forskning til klinisk praksis

Fysisk aktivitet og godt kosthold er hjørnesteiner i et aktivt og rikt liv i alle aldre, også sent i livet. Mange som flytter til sykehjem har dårlig ernæringsstatus, er inaktive og har muskelsvakhet. Dette kan til en viss grad motvirkes.

Målet med webinaret er å diskutere eldreomsorgen som tilbys. Fokus kommer til å ligge på ernæring og fysisk aktivitet. Ligger det en verdi i å tilby individer som bor på sykehjem enkle muskelstyrkende øvelser i kombinasjon med ekstra nærings- og proteintilskudd?

Webinaret tilbyr, fra et tverrfaglig perspektiv, oppdaterte nasjonale og internasjonale anbefalinger om trening og ernæring for eldre. Anbefalingene vil reflekteres av gjennomføringen og resultatet fra den såkalte OPEN-studien, der daglig fysisk aktivitet og proteintilskudd til personer på sykehjem/eldrehjem er evaluert. De personlige erfaringene fra de eldre og personalet som deltok i studien vil også bli presentert.

MODERATOR:

Kristina Iritz Hedberg

Styrelseledamot i Riksföreningen för sjuk-sköterskan inom Äldre- och Demensvård
Chefredaktör för tidningen Å

FORELESERE:

Tommy Cederholm

Läkare, Professor, Uppsala Universitet,
Karolinska Universitetssjukhuset

Anne-Marie Boström

Sjuksköterska, Docent, Karolinska
Institutet, Karolinska
Universitetssjukhuset och Stockholms
Sjukhem

Sofie Vikström

Arbetssterapeut,
Med dr, Karolinska
Institutet

Helena Grönstedt

Specialistsjukgymnast, Med
dr Karolinska
Universitetssjukhuset

Gerd Faxén-

Irving Dietist,

INFORMASJON

LIVE WEBBINAR 5 MAI • 14.30–16.00

Program og registrering via QR-koden eller nutricia.se/open senest 2. mai
Deltagelse er kostnadsfritt. Webinaret vil være tilgjengelig i etterkant av møtet, men krever registrering for tilgang. Møtet vil foregå på Svensk.



Spørsmål: Carine Bringsli Olaussen, Specialized Nutritional Advisor • carine.olaussen@danone.com

