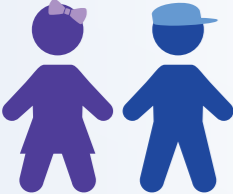




# ERNÆRINGSSTATUS HOS BARN MED ADHD

 **3-5 %** av norske barn er diagnostisert med ADHD<sup>1</sup>


I 2016 hadde forekomsten av barn i medisinsk behandling for ADHD doblet seg på 12 år<sup>2</sup>

**+100 %** 

**18.000** barn med ADHD er i medisinsk behandling<sup>2</sup> 

**65-75 %** av barn med ADHD får en positiv effekt av medisinsk behandling<sup>3</sup> 

**65 %**  av barn med ADHD, som er i medisinsk behandling, opplever **nedsatt appetitt** som vanlig bivirkning<sup>4</sup>

**~50 %**  av barn med ADHD, som er i medisinsk behandling, hadde **dårlig ernæringsstatus**<sup>5</sup>

## EVIDENS PÅ OMRÅDET

Utvalgt evidensgrunnlag – basert på gjennomgang av 137 abstracts

### ERNÆRINGSSTATUS VED ADHD/DIAGNOSE

- Barn med ADHD har generelt lavere inntak av energi, makro- og mikronæringsstoffer sammenlignet med friske barn<sup>6</sup>
- Nesten halvparten av barn med ADHD har dårlig ernæringsstatus og mer enn 1/3 har spiseproblemer<sup>7</sup>
- Ved diagnosen hadde 1 av 3 barn med ADHD dårlig ernæringsstatus<sup>5</sup>

### ERNÆRINGSSTATUS VED MEDISINSK BEHANDLING

- Barn med ADHD klarer seg bedre på skolen hvis de behandles med medikamenter<sup>8</sup>
- Metylfenidatbehandling reduserer både kaloriinntak og næringsstoffer hos barn med ADHD<sup>9</sup>
- Ca. 50 % av barn med ADHD som behandles med medikamenter hadde dårlig ernæringsstatus etter 30 måneders behandling med metylfenidat<sup>5</sup>
- Vekttap og nedsatt appetitt er blant de viktigste årsakene til for tidlig avslutning av medisinsk behandling<sup>10</sup>
- For å reversere en negativ vekstkurve hos barn med ADHD, som kan være et resultat av medikamentell behandling, er en optimalisering av næringsinntaket nødvendig<sup>11</sup>

### MERK: KONSEKVENSER AV DÅRLIG ERNÆRINGSSTATUS

Dårlig ernæringsstatus hos barn i skolealder påvirker den kognitive utviklingen og barnets helsetilstand og øker risikoen for sykdom og for at barnet ikke klarer seg bra på skolen.<sup>12</sup>

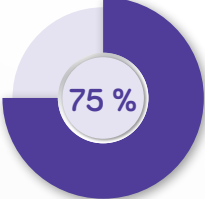
## INNSIKT FRA FORELDRE OG HELSEPERSONELL

Markedsundersøkelser fra Sverige og Norge

 **733 SVENSKKE FORELDRE** DELTOK I UNDERSØKELSEN<sup>13</sup>

 **9 av 10 barn med ADHD** hadde utfordringer med inntak av mat i hverdagen

 **85 %** følte seg ofter eller noen ganger **stresset pga. matsituasjonen** til barnet deres

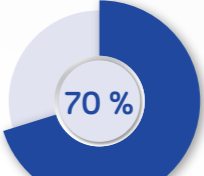
**75 %** av foreldrene koblet **bivirkning fra medisinbruk** sammen med barnets **manglende appetitt** 

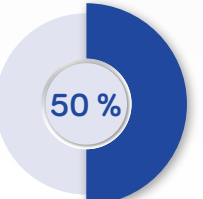
 **59 %** av foreldre var bekymret for at barnet deres ikke fikk **tilstrekkelig med mat**

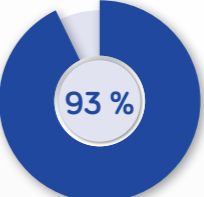
 **137 HELSEPERSONELL** DELTOK I UNDERSØKELSEN<sup>14</sup>

 **8 av 10 barn med ADHD** var i medisinsk behandling

De fleste barn var i **medisinsk behandling i >5 ÅR**

 **70 %** av psykiatere estimerer at barn i medisinsk behandling har **nedsatt appetitt som bivirkning**

**Ca. 50 %** av barn i medisinsk behandling hadde **vekstproblemer** 

 **93 %** av psykiatere bekrefter behov for **retningslinjer** ved ernæringsbehandling

Referanser: 1. [https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2017/adhd\\_i\\_norge.pdf](https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2017/adhd_i_norge.pdf). 2. Reseptregisteret. Antall brukere av ADHD medikamenter 0-19 år. Oslo: Folkehelseinstituttet, 2020. 3. Christoffersen MN, Hammen I. ADHD-indsatser: En forskningsoversikt. SFI – Det nasjonale forskningscenter for velfærd. Serie 11:14, 2011. 4. Padilha, et al. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2018;27:1335-45. 5. Durá-Travé, et al. Rev Neurol. 2011;53:257-64. 6. Energim, et al. Br Food J. 2015;117:604-13. 7. Sha'ari, et al. Pediatr Int. 2017;59:408-15. 8. Jangmo, et al. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2019;58:423-32. 9. Durá-Travé, et al. An Pediatr (Barc). 2014;80:206-13. 10. Clavenna, et al. Arch Dis Child. 2014;99:866-72. 11. Durá-Travé, et al. J Child Neurol. 2012;27:604-9. 12. Galloway R. In: Child and Adolescent Health and Development. 3rd ed. The World Bank, 2017. 13. Undersøkning om næring och kost vid ADHD, Nutricias undersøgelse i samarbejde med Underbara ADHD, sept. 2018. 14. Appetite loss in children/adolescents with ADHD Nutricia undersøgelse udført af ConfiMax, marts 2017.

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION