

TIPS TIL BRUK AV GMPRO PULVER

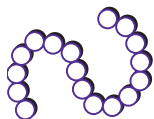
NYHET!

HVA ER GMP?

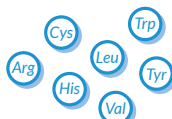
GMP (glykomakropeptide) er en naturlig proteinkilde som stammer fra kasein som er et biprodukt fra osteproduksjon. Det som skiller GMP fra andre proteiner er et naturlig lavt innhold av fenylalanin.

NUTRICIAS GMP

PKU GMPro er Nutricias GMP-produkt, og en naturlig proteinkilde. Inneholder GMP, ekstra aminosyrer, vitaminer og mineraler. Kombinasjon av GMP, karbohydrater og fett gir energi og forbedret smak sammenlignet med tradisjonelle aminosyreblandinger.¹



GMP



Ekstra aminosyrer



Karbohydrat, fett, vitaminer og mineraler



SJOKOLADE VANILJE SHAKE

Ingredienser

2 poser GMPro pulver
250 ml vann
Proteinfri sjokoladesirup for smak

Fremgangsmåte

Bland alle ingrediensene i en shaker. Hell blandingen over isbiter eller miks sammen med isbiter i en blender for en tykkere konsistens.

20 g PE
36 mg phe
3 g fiber



KAFFE LATTE

Ingredienser

2 poser GMPro pulver
120 ml kald kaffe
Sukker for smak

Fremgangsmåte

Bland alle ingrediensene i en shaker. Hell blandingen over isbiter og server. Tilsett sukker etter smaksønske.

20 g PE
36 mg phe
3 g fiber



FROKOSTBLANDING MED 'MELK'

Ingredienser

1 pose GMPro pulver
125 ml vann
60 g Loprofin Cereal Loops

Fremgangsmåte

Bland sammen GMPro pulver med vann i en shaker. Hell over tilmålt mengde frokostblanding.

10 g PE
18 mg phe
2,2 g fiber

TIPS TIL BRUK AV GMPRO PULVER



SHAKE MED BÆR

Ingredienser

2 poser GMPPro pulver
250 ml vann
80 gram jordbær
40 gram blåbær
1/2 banan (67gram)

20 g PE
82 mg phe
7,5 g fiber

Fremgangsmåte

Bland alle ingrediensene i en blender og miks til jevn konsistens.
Tips: bruk frosne bær eller tilsett isbiter for en tykkere konsistens.



TROPISK SHAKE

Ingredienser

2 poser GMPPro pulver
250 ml vann
120 gram frisk eller hermetisk ananas
80 gram jordbær
4-5 isbiter (eller knust is)

20 g PE
66 mg phe
5,2 g fiber

Fremgangsmåte

Bland alle ingrediensene i en blender og miks til jevn konsistens.



SHAKE MED PÆRE

Ingredienser

2 poser GMPPro pulver
250 ml vann
120 gram frisk eller frossen pære
172 ts honnig
4-5 isbiter (eller knust is)

20 g PE
65 mg phe
6,5 g fiber

Fremgangsmåte

Bland alle ingrediensene i en blender og miks til jevn konsistens.

Se www.levemedpku.no for mer informasjon om PKU.

PKU GMPPro pulver er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell.

Kun for pasienter med PKU som har blitt foreskrevet PKU GMPPro av sin lege.

Hver pose GMPPro pulver inneholder 10 gram PE.

Nutricia Norge AS

Drammensveien 123, 0277 Oslo | Tlf: 23 00 21 00
E-post: nutricia.amnno@nutricia.com | www.nutricia.no

Referanse: 1 Pena J.P., et al. Nutrients 2018, 10(11), 1794.

Livet smaker bedre med

NUTRICIA
GMPPro®