

ENKLE SMÅ MÅLTIDER MED NEOCATE SPOON

Oppskriftene i denne brosjyren er ment som en inspirasjon for mellommåltider, dessert og frokost for barn i ulike aldre. For flere oppskrifter gå inn på:

www.kumelkallergi.no/oppskrift

Neocate Spoon er et pulver som blandes med kaldt eller temperert vann til konsistens for skje. En porsjonspose på 37 g, blandes med 60 ml vann og dette gir ca. 1 dl ferdig produkt.

Neocate Spoon pulver kan smaksettes med det barna tåler og liker. Man kan blande med fruktpuré, smoothie, juice, kakao, frukt og grønnsaker.

Neocate Spoon er velegnet for barn fra 6 måneders alder og så lenge barnet har matallergi. Husk at Neocate Spoon ikke er ment som barnets eneste ernæring, men som et tilskudd til annen mat. Vi anbefaler at den inngår som en del av et kosthold der også hypoallergen melkeerstatning fra apotek benyttes. Snakk med barnets lege eller klinisk ernæringsfysiolog om hvor mye Neocate Spoon deres barn skal ha.

WWW.KUMELKALLERGI.NO

Informasjon og praktiske hjelpemidler for deg som har et barn med melkeallergi.



Man kan få Neocate-produktene på blå resept til barn med kumelkallergi!

Morsmelk er spedbarnets beste føde. Neocateproduktene er næringsmidler til spesielle medisinske formål. Skal brukes under medisinsk tilsyn etter nøye vurdering av øvrig ernæringsbehandling, inkludert amming.

Nutricia Norge AS
Drammensveien 123, 0277 Oslo
Tlf: 23 00 21 00, Fax: 22 44 88 88
E-post: nutricia@nutricia.no
www.nutricia.no



ENKLE SMÅ
MÅLTIDER MED
NEOCATE SPOON



ENKLE SMÅ MELLOMMÅLTIDER MED NEOCATE SPOON

SKOGSBÆRBLANDING

1 PORSJON
100 G FROSSEN SKOGSBÆRBLANDING
1 POSE NEOCATE SPOON + 60 ML VANN

Bland Neocate Spoon med vann. Mos bærene og bland dem sammen med Neocate Spoon-blandingen.

HVETEGRØT

1 PORSJON
150 ML VANN
1 SS GROV SAMMALT HVETE
1 SS FIN SAMMALT HVETE
1/2 POSE NEOCATE SPOON OG 30 ML VANN

Kok opp vann og mel i en liten kjele til det tykner.

Kjøøl deretter ned til spisetemperatur og tilsett Neocate Spoon- blandingen.

Det kan være godt å blande moset banan i grøten, eller annen frukt som barnet liker og tåler.

MANGOIS

4 PINNEIS
1 POSE NEOCATE SPOON + 60 ML VANN
1 DL MANGOPURÉ

Bland pulver og vann. Rør deretter inn mangopuré og rør til blandingen blir jevn. Fyll deretter blandingen i 4 pinneisformer. Fryses ned. Ha litt kaldt vann utenpå formene før servering, for at isen skal løsne.

HAVREGRØT

1 PORSJON
1 DL VANN
1/2 DL EPLEJUICE
2 SS LETTKOKTE HAVREGRYN
1/2 POSE NEOCATE SPOON+ 30 DL VANN

Kok vann, eplejuice og havregryn i en liten kjele til det tykner. Kjøøl deretter ned til spisetemperatur. Tilsett Neocate Spoon-blandingen.

Som variasjon i denne grøten kan man tilsette ulike frukt og bær, som f.eks. eple eller blåbær.



TROPISK FRUKTMOS

1 PORSJON
50 G MANGO
50 G BANAN
1 POSE NEOCATE SPOON + 60 ML VANN
1 SS TROPISK JUICE

Bland Neocate Spoon med vann. Mos frukten og tilsett Neocate Spoon- blandingen. Smak til med juice og tilsett evt. havregryn for et mer fiberholdig mellommåltid.

GRØNNSAKSBLANDING

1 PORSJON
50 G POTET
50 G GULROT
50 G BROKKOLI
1 TS MATOLJE
1 POSE NEOCATE SPOON + 60 ML VANN

Kok grønnsakene møre i vann og slå deretter av vannet. Mos grønnsakene sammen med litt vann og bland inn matoljen. Lag Neocate Spoon-blandingen og tilsett denne til grønnsakene. Rør det godt sammen.

Her kan det varieres i type og mengde grønnsaker.

GUACAMOLE

1 PORSJON
EN HALV SPISEMODEN AVOCADO
1/2 POSE NEOCATE SPOON- PULVER
SITRONSaft

Mos avocadoen. Bland inn Neocate Spoon pulveret, og tilsett noen dråper sitrønsaft. Dersom barnet liker og tåler det kan man f.eks. tilsette koriander, hvitløk eller paprikapulver.

