

# ANBEFALT DOSERING AV CUBITAN

Behandling med Cubitan bør benyttes til såret er fullstendig tilgrodd.



## GRAD I

1 FLASKE PER DAG\*

- Lokal rødhet som ikke blekner ved trykk.



## GRAD II

2 FLASKER PER DAG\*

- Skade på deler av hudlaget.
- Skaden omfatter epidermis og/eller dermis.
- Åpent sår, ofte blemmer.



## GRAD III

3 FLASKER PER DAG\*

- Skade på alle hudlag.
- Skaden omfatter epidermis, dermis og subcutis.
- Sår ligner krater. Dypt sår, ofte med hulrom.



## GRAD IV

3 FLASKER PER DAG\*

- Dypt sår, gjennom alle hudlag.
- Sår gjennom muskellag, helt ned til muskelfascia/sener/ ben.

\*Må vurderes i henhold til pasientens individuelle behov og ernæringsinntak og skal brukes i samråd med helsepersonell. Cubitan er godkjent som næringsmiddel til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell.

## Nutricia Norge AS

Drammensveien 123, 0277 Oslo  
Tlf: 23 00 21 00, Fax: 22 44 88 88  
E-post: [nutricia@nutricia.no](mailto:nutricia@nutricia.no)

[www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)

 **NUTRICIA**  
**Cubitan**<sup>®</sup>

# TRYKKSÅR SCREENING

## Modifisert Nortonskala

### A. Psykisk status

- 4 Orientert om tid og rom
- 3 Delvis forvirret
- 2 Svarer ikke fullstendig ved tiltale
- 1 Ingen respons ved kontakt

POENG

### B. Fysisk aktivitet

- 4 Går med eller uten hjelpemidler
- 3 Går ved hjelp av personal
- 2 Avhengig av rullestol
- 1 Sengeliggende

POENG

### C. Mobilitet

- 4 Full mobilitet
- 3 Noe begrenset (assistanse ved endring av stilling)
- 2 Veldig begrenset (avhengig av assistanse ved endring av stilling, men kan bidra selv)
- 1 Urørlig (kan ikke bidra ved endring av stilling)

POENG

### D. Matinntak

- 4 Normal porsjon eller fullverdig sondeernært/ parentert
- 3 3/4 av normal porsjon eller tilsvarende sondeernært/ parentert
- 2 Halv porsjon (eller tilsvarende sondeernært/ parentert)
- 1 Mindre enn halv porsjon (eller tilsvarende sondeernært/ parentert)

POENG

### E. Væskeinntak

- 4 Mer enn 1000 ml/dag
- 3 700 - 1000 ml/dag
- 2 500 - 700 ml/dag
- 1 Mindre enn 500 ml/dag

POENG

### F. Inkontinens

- 4 Ikke inkontinent
- 3 Midlertidig (vanligvis inkontinent, men ikke for øyeblikket)
- 2 Urin eller tarminkontinent
- 1 Urin og tarminkontinent

POENG

### G. Allmentilstand

- 4 God (afebril, normal puls, normalt blodtrykk, ikke smertepåvirket, normal hudfarge, utseende tilsvarende alder)
- 3 Relativt god (afebril, subfebril, normal pust, puls og blodtrykk. Forhøyet puls, latent hypo-hypertoni, ingen til lett smertepåvirkning, eventuelt blek hud, ødem)
- 2 Nedsatt (eventuelt feber, påvirket pust, høy puls, ødem, hypo- eller hypertoni, smertepåvirket, somnolent eller våken, men apatisk. Blekelse av hud eller cyanose, varm- eller kaldsvetter, træler eller ødem)
- 1 Svært nedsatt (eventuelt feber, påvirket pust, sterke indikasjoner på sjokktilstand, sterkt smertepåvirket, somnolent, stuporøs, komatøs. Huden blek eller cyanotisk, varm- og/eller kaldsvette, eller ødem)

POENG

POENGSUM:

20 poeng eller mindre = økt risk for trykkskade.  
Behov for aktiv trykksårprofylaks/ skjerpet totalomsorg.

Ek AC, Unosson M, Bjurulf P. The modified Norton scale and the nutritional intake. (1989)  
Scand J Caring Sci 3:4; 183-187