

VEKT OG BMI VED KREFT - VURDER OG REAGER

Normal vekt (kg) Vekttap 2.5 % 5 %

Med utgangspunkt i normalvekt, vurder om vekttapet er større enn 2.5 % etter diagnosetidspunkt. BMI verktøy finner du på baksiden.

Hvis vekttap er større enn 2.5 % og/eller BMI lavere enn 25, dvs en risikoprofil mellom 1 og 4, reduseres relativ overlevelsestid¹

Ernæringstiltak bør igangsettes ved diagnosetidspunkt for å unngå vekttap²

		BMI (kg/m ²)				
		28	25	22	20	
Vekttap (%)	2,5	0	0	1	1	3
	6	1	2	2	2	3
	11	2	3	3	3	4
	15	3	3	3	3	4
	15	3	4	4	4	4

Tabellen viser 0-4 (lengre - kortere relativ overlevelsestid)¹

Næringsmidler til spesielle medisinske formål skal brukes under medisinsk tilsyn.

1. Martin L et al 2015 J Clinical Oncology33(1):90-9 Diagnostic criteria cancer weight loss. 2. Arends J, et al. ESPEN Guidelines on nutrition in cancer patients. Clin Nutr 2016;doi:10.1016/j.clnu.2016.07.015:1-109.

VEKT OG BMI VED KREFT - VURDER OG REAGER

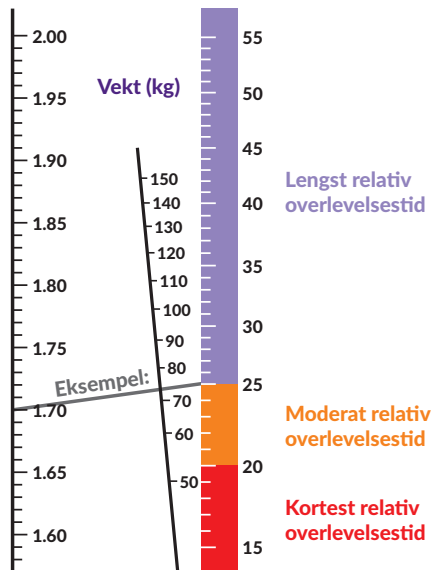
Normal vekt (kg) Vekttap 2.5 % 5 %

Med utgangspunkt i normalvekt, vurder om vekttapet er større enn 2.5 % etter diagnosetidspunkt.

Hvis vekttap er større enn 2.5 % og/eller BMI lavere enn 25, dvs en risikoprofil mellom 1 og 4, reduseres relativ overlevelsestid¹

Ernæringstiltak bør igangsettes ved diagnosetidspunkt for å unngå vekttap²

Høyde (cm)



Beregn pasientens BMI ved å trekke en linje gjennom pasientens høyde og vekt

1. Martin L et al 2015 J Clinical Oncology33(1):90-9 Diagnostic criteria cancer weight loss. 2. Arends J, et al. ESPEN Guidelines on nutrition in cancer patients. Clin Nutr 2016;doi:10.1016/j.clnu.2016.07.015:1-109.

Vekt (kg)	Vekttap (kg)	
	2.5 %	5 %
Pasientens normale vekt		
45 kg	1.13 kg	2.25 kg
46 kg	1.15 kg	2.30 kg
47 kg	1.18 kg	2.35 kg
48 kg	1.20 kg	2.40 kg
49 kg	1.23 kg	2.45 kg
50 kg	1.25 kg	2.50 kg
51 kg	1.28 kg	2.55 kg
52 kg	1.30 kg	2.60 kg
53 kg	1.33 kg	2.65 kg
54 kg	1.35 kg	2.70 kg
55 kg	1.38 kg	2.75 kg
56 kg	1.40 kg	2.80 kg
57 kg	1.43 kg	2.85 kg
58 kg	1.45 kg	2.90 kg
59 kg	1.48 kg	2.95 kg
60 kg	1.50 kg	3.00 kg
61 kg	1.53 kg	3.05 kg
62 kg	1.55 kg	3.10 kg
63 kg	1.58 kg	3.15 kg
64 kg	1.60 kg	3.20 kg
65 kg	1.63 kg	3.25 kg
66 kg	1.65 kg	3.30 kg
67 kg	1.68 kg	3.35 kg
68 kg	1.70 kg	3.40 kg
69 kg	1.73 kg	3.45 kg
70 kg	1.75 kg	3.50 kg
71 kg	1.78 kg	3.55 kg
72 kg	1.80 kg	3.60 kg

Vekt (kg)	Vekttap (kg)	
	2.5 %	5 %
Pasientens normale vekt		
73 kg	1.83 kg	3.65 kg
74 kg	1.85 kg	3.70 kg
75 kg	1.88 kg	3.75 kg
76 kg	1.90 kg	3.80 kg
77 kg	1.93 kg	3.85 kg
78 kg	1.95 kg	3.90 kg
79 kg	1.98 kg	3.95 kg
80 kg	2.00 kg	4.00 kg
81 kg	2.03 kg	4.05 kg
82 kg	2.05 kg	4.10 kg
83 kg	2.08 kg	4.15 kg
84 kg	2.10 kg	4.20 kg
85 kg	2.13 kg	4.25 kg
86 kg	2.15 kg	4.30 kg
87 kg	2.18 kg	4.35 kg
88 kg	2.20 kg	4.40 kg
89 kg	2.23 kg	4.45 kg
90 kg	2.25 kg	4.50 kg
91 kg	2.78 kg	4.55 kg
92 kg	2.30 kg	4.60 kg
93 kg	2.33 kg	4.65 kg
94 kg	2.35 kg	4.70 kg
95 kg	2.38 kg	4.75 kg
96 kg	2.40 kg	4.80 kg
97 kg	2.43 kg	4.85 kg
98 kg	2.45 kg	4.90 kg
99 kg	2.48 kg	4.95 kg
100 kg	2.50 kg	5.00 kg