

# ENERGIVIT

**Proteinfritt pulver som inneholder fett, karbohydrat, vitaminer, mineraler og sporstoffer**

Energivit er ernæring egnet til spedbarn og barn som har behov for lavproteinkost. Kan også brukes til å berike maten med karbohydrat, fett, vitaminer, mineraler og sporstoffer. Gluten- og laktosefri.



**Energivit per 100 ml (15 g):**

- 74 kcal
- 3,8 g fett fra saflor-, kokos- og soyaolje (46 E%)
- 10 g karbohydrat fra glukosesirup (54 E%)
- 0 g protein (0 E%)

## Smaksvarianter

Nøytral smak.

## Indikasjon

Til kostbehandling av spedbarn og barn som har behov for lavproteinkost. Og til barn der det er behov for å berike maten med karbohydrater, vitaminer, mineraler og sporstoff.

## Dosering

Doseringen er individuell og gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog. For å benyttes som proteinfri spedbarnsernæring anbefales en utblanding tilsvarende 15 g pulver (3 måleskjeer) i ca. 90 ml vann til et sluttvolum på 100 ml (15 % løsnings). Ved berikning av annen mat bør doseringen være individuell, avhengig av barnets behov.

## Forsiktighetsregler

Kun til enteralt bruk. Må ikke gis parenteralt. Ikke egnet som eneste næringskilde. Må suppleres med en egnet kilde til nitrogen dersom produktet skal brukes som eneste næringskilde.

## Tilberedning

Utblanding: Bruk alltid måleskjeen som følger med boksen for å oppnå korrekt dosering. For hver måleskje (5 g) tilsettes 30 ml vann for å oppnå anbefalt fortykning (15 %). I begynnelsen kan en lavere fortykning være nødvendig for å sikre god toleranse. Pulveret er ikke sterilt og skal derfor tilberedes umiddelbart før inntak. Blandingen skal ikke varmes mer enn 15 minutter før servering. Mat som ikke er spist 1 time etter tilberedning kastes. Skal ikke kokes eller varmes i mikrobølgeovn.

## Som ernæringsdrikk eller sondenæring:

1. Vask hendene godt og rengjør tilberedningsområdet. Bruk alltid nøyte rengjorte kjøkkenredskap.
2. Bruk den vedlagte måleskjeen og mål opp anbefalt mengde pulver.
3. Tilsett litt av vannet og rør/visp til pulver er oppløst.
4. Tilsett resten av vannet under omrøring.
5. Ved bruk som sondeernæring er hengetiden 4 timer. Ved bruk av flaske anbefales det å kaste overflødig løsning etter 1 time.

## Ved tilberedning til flaskeernæring:

Vask hendene godt og rengjør tilberedningsområdet. Steriliser tåteflasker og smokker.

6. Kok friskt vann i 5 minutter eller til vannkokeren slår seg av. Avkjøl vannet i minst 30 minutter til det kjennes kroppstemperert på innsiden av håndledet. Tilsett nødvendig mengde vann i en sterilisert tåteflaske.
7. Fyll den vedlagte måleskjeen med pulver og jevn ut med en ren, tørr kniv. Ikke trykk pulveret ned i måleskjeen. Bruk kun vedlagte måleskje.
8. Tilsett anbefalt antall måleskjeer av pulveret til vannet. Sett korken på flasken og rist flasken til pulveret er oppløst. Før måltidet, husk å kontrollere at blandingen har rett temperatur ved å ta noen dråper på innsiden av håndledet.
9. Brukes umiddelbart etter tilberedning. Rester av produktet som er igjen i flasken skal kastes etter en time. Produktet må ikke varmes opp på nytt under måltidet.

## Holdbarhet og oppbevaring

Åpnet boks oppbevares tørt, ikke over normal romtemperatur og brukes innen 2 uker. Sett alltid lokket på etter bruk. Best før-dato finner du på boksen.

## BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
Energivit	149696	975540	1 boks à 400 g

## Næringsinnhold

		Per 100 g	Per 100 ml (15 g)
<b>Energi</b>	kJ/kcal	2059/492	309/74
<b>Fett (45,7 E%)</b>	g	25	3,8
- hvorav mettede fettsyrer	g	9,7	1,5
- enumettede fettsyrer	g	11,2	1,7
- flerumettede fettsyrer	g	4,1	0,61
-- linolsyre (LA)	g	3,27	0,49
-- α-linolensyre (ALA)	g	0,33	0,049
-- arakidonnsyre (ARA)	g	0,12	0,002
-- dokosaheksaensyre (DHA)	g	0,12	0,002
- MCT	%	18	18
- LCT	%	82	82
n6:n3 ratio		7,66:1	7,66:1
<b>Karbohydrater (54,3 E%)</b>	g	66,9	10
- hvorav sukkerarter	g	6,1	0,91
<b>Kostfiber (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Proteinekvivalenter (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Salt</b>	g	0,48	0,07
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Natrium	mg (mmol)	191 (8,3)	28,7 (1,2)
Kalium	mg (mmol)	501 (12,8)	75,2 (1,9)
Klorid	mg (mmol)	355 (10,1)	53,3 (1,5)
Kalsium	mg (mmol)	410 (10,3)	61,6 (1,5)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	300 (9,7)	45 (1,5)
Magnesium	mg (mmol)	58 (2,4)	8,7 (0,36)
Jern	mg	8,1	1,2
Sink	mg	5,7	0,86
Kobber	mg	0,42	0,06
Mangan	mg	0,029	0,004
Molybden	µg	12	1,8
Selen	µg	17,7	2,6
Krom	µg	13,8	2,1
Jod	µg	98	14,7
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg-RE	408	61,2
Vitamin D	µg	11,2	1,68
Vitamin E	mg (mg α-tokoferol)	9,23 (14)	1,38 (2,09)
Vitamin C	mg	48,9	7,33
Vitamin K	µg	37,2	5,6
Tiamin	mg	0,5	0,08
Riboflavin	mg	0,5	0,08
Niacin	mg	7,5	1,13
Pantotensyre	mg	2,8	0,42
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,5	0,08
Folinsyre	µg	55	8,25
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,21	0,18
Biotin	µg	18,2	2,74
<b>Annet</b>			
Kolin	mg	145	21,8
Inositol	mg	98,1	14,7
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		210

## Ingredienser

Tørket glukosesirup, vegetabiliske oljer (høy oleisk solsikkeolje, kokosolje, rapsolje, solsikkeolje), emulgator (sitronsyreestere fra mono- og diglyserider fra fettsyrer), trikalsiumfosfat, kaliumsitrat, kaliumklorid, kolinbitartrat, magnesiumacetat, kalsiumglyserolfosfat, natriumhydrogenfosfat, oljer (Crypthecodinium cohnii, Mortierella alpina), natriumklorid, inositol, L-askorbinsyre, antioksidanter (solsikkelechin, askorbylpalmitat), jernsulfat, sinksulfat, nikotinamid, DL-α-tokoferylacetat, kalsium D-pantotenat, kobbersulfat, tiaminhydroklorid, pyridoksinhydroklorid, riboflavin, retinylacetat, kaliumiodin, mangansulfat, pteroylmonoglutaminsyre, kromklorid, fytomenadion, natriumselenitt, natriummolybdat, D-biotin, kolekalsiferol, cyanokobalamin.

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell

Nutricia c/o Danone AS | Tlf. +47 23 00 21 00 | E-post [nutricia.amno@nutricia.com](mailto:nutricia.amno@nutricia.com) | [www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)