

Alternative målemetoder og betraktninger

Trinn 1: BMI (kroppsmasseindeks)

Hvis høyde ikke kan måles

- Bruk nylig dokumenterte mål eller pasientens egen dokumentert eller erindret høyde (hvis troverdig og realistisk).
- Hvis pasienten ikke har mål for egen høyde kan alternative metoder for å måle høyde brukes (underarmslengde, knehøyde eller halvfavn).

Hvis høyde og vekt ikke kan fastslås

- Bruk midtoverarms-omkrets til å estimere BMI kategori.

Trinn 2: Nylig ufrivillig vekttap

- Hvis nylig vekttap ikke kan fastslås, bruk pasientens egendokumenterte eller erindret vekttap (hvis troverdig og realistisk).

Subjektive kriterier

Dersom verken høyde, vekt eller BMI kan fastslås, kan følgende kriterier være til hjelp i en profesjonell, subjektiv vurdering av pasientens ernæringsrisiko.

1. BMI

- Klinisk inntrykk – tynn, normalvektig, overvektig. Registrer også individer som er påfallende tynne eller har obesitas.

2. Ufrivillig vekttap

- Klær og/eller smykker henger løst (vekttap).
- Historie med redusert matinntak, redusert appetitt eller dysfagi i 3-6 måneder og sykdom (underliggende årsak) eller psykososial/fysisk uførhet som kan forårsake vekttap.

3. Akutt sykdomseffekt

- Intet næringsinntak, eller sannsynligvis intet næringsinntak i mer enn 5 dager.

Mer informasjon om alternative målemetoder, spesielle tilfeller og subjektive kriterier finnes i *"MUST" Brosjyren*. Norsk oversettelse av "MUST" Brosjyren og sammendrag av "MUST" Report kan lastes ned fra hjemmesiden til Nutricia Norge AS, www.nutricia.no. Den fullstendige dokumentasjonen er å finne i *"MUST" Report* som kan bestilles fra BAPENs kontorer i Storbritannia.

BAPEN Office, Secure Hold Business Centre, Studley Road, Redditch, Worcs, B98 7LG. Tel: 01527 457 850. Fax: 01527 458 718.
bapen@sovereignconference.co.uk BAPENs registrerte organisasjonsnummer er 1023927. www.bapen.org.uk

Alle rettigheter. Dette dokumentet kan fotokopieres for distribusjon og opplæring, så lenge kilden krediteres og anerkjennes. Kopier kan reproduseres for publisitet og promotering. Det må søkes om skriftlig tillatelse fra BAPEN dersom hensiktene er omfattende reproduksjon eller tilpassing.

