



'MUST'

"MUST" er et femtrinns screeningverktøy for **voksne** som enten er underernærte, i risiko for å bli underernærte eller er overvektige. "MUST" inkluderer også retningslinjer for å utvikle en handlingsplan.

"MUST" er ment for bruk ved sykehus, legekantor, hjemmesykepleien og andre helsesettinger og kan brukes av alle helsearbeidere.

Denne guiden inneholder:

- Et flytskjema som viser de 5 trinnene for screening og handling
- BMI diagram
- Vekttap-tabell
- Alternative målemetoder når BMI ikke kan fastslås fra vekt og høyde

De 5 "MUST" trinnene

Trinn 1

Mål høyde og vekt for å fastslå BMI-score fra diagrammet i denne guiden. Hvis det ikke er mulig å fastslå høyde og vekt, bruk de alternative målemetodene forklart lenger bak i Brosjyren.

Trinn 2

Registrer andel ufrivillig vekttap (%) og finn score i vedlagte tabell.

Trinn 3

Identifiser effekten av akutt sykdom og noter score.

Trinn 4

Legg sammen scorene fra trinn 1, 2 og 3 for å finne samlet risiko for underernæring.

Trinn 5

Bruk MUSTs egen retningslinjer for tiltak og/eller lokale retningslinjer for å utarbeide en handlingsplan.

Vennligst referer til "MUST" Brosjyren for mer informasjon når vekt og høyde ikke kan fastslås, og ved screening av pasientgrupper der ekstra forsiktighet i tolking er nødvendig (f.eks. pasienter med problemer med væskebalansen, gips, amputeringer, som er kritisk syke, gravide eller ammende kvinner). Brosjyren kan også brukes ved opplæring. Se "MUST" Report for dokumentasjon. Vær klar over at "MUST" ikke er egnet for å avdekke manglende eller overdreven inntak av vitaminer og mineraler, og "MUST" skal **kun brukes på voksne**.