

# TIPS OG RÅD NÆRINGSDRIKKER

Det finnes en Nutridrink-variant og smak for alle. Med variasjon unngår kunden å bli lei, og det gjør det lettere å innta den anbefalte doseringen (bedre compliance).

**De fleste foretrekker å drikke Nutridrink avkjølt.** Åpnet flaske skal oppbevares i kjøleskap i max 24 timer. Alle Nutridrink-variantene kan varmes opp (ikke kokes), eller fryses og spises som is.

Dersom kunden ikke har fått en bestemt anbefalt dosering, er en god start **2-3 flasker om dagen, i tillegg til mat.**

**Utlegg for Nutridrink kan søkes refundert av Helfo.** Spesialist/sykehuslege må søke på eget skjema. Ved kreft kan fastlege søke.

**Identifiser** – Se og hør etter tegn:

- Avmagret, klær for store, smykker henger løst?
- Ustø gange og langsomme bevegelser?
- Legemidler som kan gi dårlig matlyst som bivirkning? (f.eks antidepressiva)
- Legemidler i forbindelse med behandling av kreft eller KOLS.

**Kartlegg** – Still dine egne spørsmål:

- La kunden være en del av en gruppe.
- Still spørsmål for å finne ut om kunden kan ha nytte av næringsdrikker, og om kunden har spesielle behov. Eks: "Mange som handler disse medisinene har problemer med å spise nok mat, opplever du at du spiser nok?"

**Anbefal** – Vær tydelig og konkret:

- Hjelp kunden til å velge smak og variant, basert på bestselgere og dine egne erfaringer.
- ca. 7 av 10 næringsdrikker som selges er en Nutridrink, jordbær- og sjokoladesmak er bestselgere. Multi Fibre er bra for fordøyelsen!

**Følg opp** – Be kunden komme tilbake:

- Gi ut Nutridrink for én uke, og be kunden komme tilbake for å fortelle hvordan det har gått.

