

# MONOGEN

## En fettfattig spedbarnsernæring med lavt innhold av LCT og høyt innhold av MCT

Monogen er en ernæringsmessig komplett spedbarnsernæring med lavt fettinnhold, basert på helprotein, og med lavt innhold av langkjedete fettsyrer (LCT) og høyt innhold av mellomkjedete fettsyrer (MCT). Inneholder linolsyre (LA) og  $\alpha$ -linolensyre (ALA) og er tilsatt dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA).



### Monogen per 100 ml med en utblanding på 16,8 g pulver pr. 100 ml gir:

- 74 kcal
- 2,2 g fett fra (kokos- og/eller palmeolje) samt valnøttolje og olje fra *Cryptocodinium cohnii* og *Mortierella alpina* med høy andel DHA og ARA (26 E%)
- 11,5 g karbohydrat fra maltodekstrin og glukosesirup (62 E%)
- 2,2 g protein fra kumelk (12 E%)

Protein: 38% myse  
62% kasein

FODMAP pr. 100 ml:  
ingen

Kostfiber: ikke tilsatt

Halalsertifisert: nei

Passer ved lakto-ovo-vegetarkost: ja\*

\*Vitamin D fra saueullfett

## Smaksvarianter

Nøytral smak.

## Indikasjon

Til kostbehandling av tilstander hvor det kreves en diett med lavt innhold av LCT og høyt innhold av MCT, slik som defekt i oksidasjonen av langkjedete fettsyrer (langkjedet 3-hydroksyacyl-CoA dehydrogenase-defekt (LCHAD) og karnitinpalmitoyltransferansemangel (CPTD)), hyperlipoproteinemi type 1, chylotorax og lymfangektasi.

## Dosering

Egnet som eneste kilde til ernæring for spedbarn og som tilskudd til barn over 1 år og voksne. Morsmelk er den beste ernæring for spedbarn. Monogen skal brukes under medisinsk tilsyn og først etter vurdering av øvrig kostbehandling, inkludert amming. Doseringen er individuell og gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog og avhenger av alder, vekt og medisinsk tilstand.

## Forsiktighetsregler

Kun til enteralt bruk. Må ikke gis parenteralt. Ikke egnet som eneste næringskilde.

## Tilberedning

Bland 16,8 g pulver (3 måleskeer pulver) med 90 ml vann til et sluttvolum på 100 ml. Vedlagte måleskje (10 ml) gir 5,6 g.

1. Vask hendene godt og rengjør tilberedningsområdet. Steriliser flasker og smokker.
2. Kok friskt vann i 5 minutter eller til en vannkoker slår seg av (bruk aldri varmt vann fra springen). Til barn over 1 år trenger ikke vannet alltid kokes dersom vannkvaliteten er god, men pulveret løser seg best i varmt vann.
3. Avkjøl vannet i minst 30 minutter til det føles temperert på innsiden av håndledet. Hell den ønskede mengden vann i en sterilisert tåteflaske/beholder.
4. Tilsett anbefalt antall strøkne måleskjeer til vannet.
5. Rist eller visp til pulveret er oppløst.
6. Sjekk at blandingen har rett temperatur ved å ta noen dråper på innsiden av håndledet. Vann eller annet fortynnet drikke bør inntas samtidig.
7. Tilbered bare ett måltid om gangen. Rester av tilberedt ernæringsprodukt i flasken som ikke brukes innen 1 time skal kastes. Blanding må ikke varmes opp på nytt.

## Holdbarhet og oppbevaring

Åpnet boks tettes godt og brukes innen en måned. Oppbevares tørt i romtemperatur (<25 °C, ikke i kjøleskap), utenfor sollys. Best før-dato finner du under boksen med dag-måned-år.

## Ingredienser

Maltodekstrin, skummetmelk, raffinerte vegetabilske oljer (mellomlange triglyserider (kokosolje og/eller palmeolje), valnøttolje, solsikkeolje), myseprotein (fra kumelk), kalsiumkaseinat (fra kumelk), natriumsitrat, glukosesirup, kaliumklorid, kalsiumkarbonat, magnesiumhydrogenfosfat, olje fra *Cryptocodium cohnii*, kolinklorid, olje fra *Mortierella alpina*, L-valin, inositol, L-askorbinsyre, L-tryptofan, natrium-L-askorbat, taurin, jernsulfat, sinkulfat, L-karnitin, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferol, kalsium-D-pantotenat, kobbersulfat, pyridoksinhydroklorid, retinylacetat, tiaminhydroklorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, mangansulfat, kromklorid, natriummolybdat, fytomenadion, D-biotin, natriumselenitt, kolekalsiferol.

## BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
Monogen	106031	949929	1 boks à 400 g

## Næringsinnhold

Energi	kJ/kcal	Per 100 g	Per 100 ml ferdig blanding (16,8 g pulver)
		1859/441	312/74
<b>Fett (26 E%)</b>	g	12,9	2,2
- hvorav mettede fettsyrer	g	11,3	1,9
- enumettede fettsyrer	g	0,34	0,06
- flerumettede fettsyrer	g	1,3	0,22
-- linolsyre (LA)	mg	870	146
-- $\alpha$ -linolensyre (ALA)	mg	170	29,4
-- dokosaheksaensyre (DHA)	mg	60	10,4
-- arakidonsyre (ARA)	mg	60	10,4
MCT%		84,4	
LCT%		15,6	
<b>Karbohydrater (62 E%)</b>	g	68,6	11,5
- hvorav sukkerarter	g	11,8	2,0
<b>Kostfiber (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Proteinekvivalenter (12 E%)</b>	g	12,8	2,2
<b>Aminosyrer</b>			
L-alanin	mg	489	
L-arginin	mg	424	
L-asparginsyre	mg	1166	
L-cystin	mg	689	
L-glutamin	mg	2759	
Glysin	mg	267	
L-histidin	mg	348	
L-isoleucin	mg	660	
L-leucin	mg	1375	
L-lysin	mg	1152	
L-metionin	mg	336	
L-fenylalanin	mg	605	
L-prolin	mg	1125	
L-serin	mg	741	
L-treonin	mg	621	
L-tryptofan	mg	290	
L-tyrosin	mg	606	
L-valin	mg	850	
<b>Salt</b>	g	0,52	0,09
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Natrium	mg (mmol)	210 (9,13)	35,3 (1,53)
Kalium	mg (mmol)	397 (10,2)	66,7 (1,71)
Klorid	mg (mmol)	301 (8,49)	50,6 (1,43)
Kalsium	mg (mmol)	365 (9,12)	61,4 (1,53)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	220 (7,09)	36,9 (1,19)
Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,81)	7,39 (0,30)
Kalsium/Fosfor-ratio		1,66	1,66
Jern	mg	6,63	1,11
Sink	mg	4,56	0,77
Kobber	mg	0,36	0,060
Mangan	mg	0,031	0,005
Molybden	µg	24,0	4,03
Selen	µg	17,4	2,92
Krom	µg	9,93	1,67
Jod	µg	88,5	14,9
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	386	64,9
Vitamin D	µg	11,9	2,00
Vitamin E	mg (mg TE)	6,64 (4,92)	1,12 (0,83)
Vitamin C	mg	59,9	10,1
Vitamin K	µg	17,9	3,01
Tiamin	mg	0,36	0,06
Riboflavin	mg	0,52	0,09
Niacin	mg (mg NE)	3,00 (7,47)	0,50 (1,25)
Pantotensyre	mg	2,21	0,37
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,44	0,07
Folinsyre	µg	70,2	11,8
Folat	µg	117	19,6
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,63	0,11
Biotin	µg	15,5	2,61
<b>Annet</b>			
L-karnitin	mg	10,7	1,79
Kolin	mg	101	17,0
Inositol	mg	87,4	14,7
Taurin	mg	29,9	5,03
Osmolaritet			210
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		240

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell

Nutricia c/o Danone AS | Tlf. +47 23 00 21 00 | E-post [nutricia.amno@nutricia.com](mailto:nutricia.amno@nutricia.com) | [www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)