

MONOGEN

**En fettfattig spedbarnsernæring med lavt innhold av LCT og høyt innhold av MCT.
Med DHA og ARA.**

Monogen er en ernæringsmessig komplett spedbarnsernæring med lavt fettinnhold med melkeprotein og med lavt innhold av langkjedete fettsyrer (LCT) og høyt innhold av mellomkjedete fettsyrer (MCT). Inneholder linolsyre (LA) og α -linolensyre (ALA), dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA).



**Monogen per 100 ml med en utblanding på
16,8 g pulver med 90 ml vann gir:**

- 74 kcal
- 2,2 g fett fra (kokos- og/eller palmeolje) samt valnøttolje og olje fra *Mortierella alpina* og *Schizochytrium sp.* med høy andel DHA og ARA (26 E%)
- 11,4 g karbohydrat fra maltodekstrin (62 E%)
- 2,2 g protein fra kumelk (12 E%)

Smaksvarianter

Nøytral smak.

Indikasjon

Til kostbehandling av tilstander hvor det kreves en diett med lavt innhold av LCT og høyt innhold av MCT, slik som defekt i oksidasjonen av langkjedete fettsyrer (langkjedet 3-hydroksyacyl-CoA dehydrogenasedefekt (LCHAD) og karnitinpalmitoyltransferansemangel (CPTD)), hyperlipoproteinemi type 1, chylotorax og lymfangektasi.

Viktig

Kun til enteralt bruk. Må ikke gis parenteralt. Morsmelk er den beste ernæring for spedbarn. Monogen skal brukes under medisinsk tilsyn og først etter vurdering av øvrig kostbehandling, inkludert amming. Egnert som eneste kilde til ernæring for spedbarn og som tilskudd til barn over 1 år og voksne.

Dosering

Doseringen er individuell og gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog og avhenger av alder, vekt og medisinsk tilstand.

Tilberedning

Bland 16,8 g pulver (3 måleskeer pulver) med 90 ml vann til et sluttvolum på 100 ml. Vedlagte måleskje gir 5,6 g.

1. Vask hendene godt og rengjør tilberedningsområdet. Steriliser flasker og smokker.
2. Kok friskt vann i 5 minutter eller til en vannkoker slår seg av (bruk aldri varmt vann fra springen). Til barn over 1 år trenger ikke vannet alltid kokes dersom vannkvaliteten er god, men pulveret løser seg best i varmt vann.
3. Avkjøl vannet i minst 30 minutter til det føles temperert på innsiden av håndleddet. Hell den ønskede mengden vann i en sterilisert tåteflaske/beholder.
4. Tilsett anbefalt antall strøkne måleskjeer til vannet.
5. Rist eller visp til pulveret er oppløst.
6. Sjekk at blandingen har rett temperatur ved å ta noen dråper på innsiden av håndleddet. Vann eller annet fortynnet drikke bør inntas samtidig.
7. Tilbered bare ett måltid om gangen. Rester av tilberedt ernæringsprodukt i flasken som ikke brukes innen 1 time skal kastes. Blanding må ikke varmes opp på nytt.

Holdbarhet og oppbevaring

Åpnet boks tettes godt og brukes innen en måned. Oppbevares tørt i romtemperatur (<25 °C, ikke i kjøleskap), utenfor sollys. Best før-dato finner du under boksen med dag-måned-år.

Ingredienser

Maltodekstrin, skummet kumelk, raffinerte vegetabiliske oljer (mellomkjedede triglyserider (kokosolje og/eller palmeolje), valnøttolje), kumelkprotein, natriumsitrat, kaliumklorid, kalsiumkarbonat, kolinklorid, magnesiumhydrogenfosfat, olje fra *Mortierella alpina*, olje fra mikroalgen *Schizochytrium sp.*, L-valin, inositol, emulgator (lecitin), L-askorbinsyre, L-tryptofan, natrium-L-askorbat, taurin, jernsulfat, sinksulfat, L-karnitin, DL- α -tokoferylacetat, nikotinamid, kalsium-D-pantotenat, DL- α -tokoferol, kobbersulfat, retinylpalmitat, tiaminhydroklorid, pyridoksinhydroklorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, mangansulfat, kromklorid, natriummolybdat, natriumselenitt, fytomenadion, D-biotin, kolekalsiferol.

BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
Monogen	204638	949929	1 boks à 400 g

Næringsinnhold

Energi		per 100 g	per 100 ml *
		kcal	
Fett (26 E%)	g	12,9	2,2
- hvorav mettede fettsyrer	g	11,3	1,9
- enumettede fettsyrer	g	0,34	0,06
- flerumettede fettsyrer	g	1,3	0,22
-- linolsyre (LA)	mg	870	146
-- α -linolensyre (ALA)	mg	170	29,4
-- dokosaheksaensyre (DHA)	mg	60	10,4
-- arakidonsyre (ARA)	mg	60	10,4
MCT%		84	
LCT%		16	
Karbohydrater (62 E%)	g	68,1	11,4
- hvorav sukkerarter	g	11,6	1,9
Kostfiber (0 E%)	g	0	0
Proteinekvivalenter (12 E%)	g	13,1	2,2
Aminosyrer			
L-alanin	mg	500	83,6
L-arginin	mg	430	72,0
L-asparbinsyre	mg	1160	195
L-cystin	mg	200	33,3
L-glutamin	mg	2650	445
Glysin	mg	260	43,3
L-histidin	mg	320	53,5
L-isoleucin	mg	620	104
L-leucin	mg	1340	225
L-lysin	mg	1230	207
L-metionin	mg	300	51,2
L-fenylalanin	mg	600	100
L-prolin	mg	1170	197
L-serin	mg	730	123
L-treonin	mg	600	101
L-tryptofan	mg	240	40,2
L-tyrosin	mg	570	95,1
L-valin	mg	850	143
Salt	g	0,53	0,09
Mineraler og sporstoffer			
Natrium	mg (mmol)	210 (9,15)	35,3 (1,54)
Kalium	mg (mmol)	441 (11,3)	74,1 (1,90)
Klorid	mg (mmol)	347 (9,79)	58,3 (1,65)
Kalsium	mg (mmol)	365 (9,11)	61,3 (1,53)
Fosfor	mg (PO ₄ mmol)	217 (7,00)	36,4 (1,18)
Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,81)	7,39 (0,30)
Kalsium/Fosfor-ratio		1,66	1,66
Jern	mg	6,62	1,11
Sink	mg	4,60	0,77
Kobber	mg	0,36	0,060
Mangan	mg	0,029	0,005
Molybden	µg	26,3	4,42
Selen	µg	17,5	2,94
Krom	µg	10,1	1,70
Jod	µg	91,4	15,4
Vitaminer			
Vitamin A	µg	386	64,9
Vitamin D	µg	11,9	2,00
Vitamin E	mg (mg TE)	6,62 (4,92)	1,11 (0,83)
Vitamin C	mg	58,7	9,86
Vitamin K	µg	19,3	3,25
Tiamin	mg	0,36	0,06
Riboflavin	mg	0,52	0,09
Niacin	mg (mg NE)	3,00 (7,00)	0,50 (1,18)
Pantotensyre	mg	2,69	0,45
Vitamin B ₆	mg	0,44	0,07
Folinsyre	µg	64,8	10,9
Folat	µg	123	20,7
Vitamin B ₁₂	µg	0,68	0,11
Biotin	µg	16,5	2,78
Annet			
L-karnitin	mg	10,7	1,80
Kolin	mg	138	23,2
Inositol	mg	88,4	14,9
Taurin	mg	30,0	5,03
Osmolaritet	mOsmol/l		170
Osmolalitet	mOsmol/kg H ₂ O		200

*Ferdig blanding: 16,8 g pulver + 90 ml vann.

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell

Nutricia c/o Danone AS | Tlf. +47 23 00 21 00 | E-post nutricia.amnno@danone.com | www.nutricia.no