

# KETOCAL 4:1 PULVER

## Komplett spesialernæring til kostbehandling ved epilepsi. Glutenfri.

KetoCal 4:1 er en ernæringsmessig komplett ernæring i pulverform med høyt fett- og lavt karbohydratinnhold til spesielle medisinske formål til kostbehandling av medikamentresistent epilepsi og andre tilstander der en ketogen kost er indisert.

KetoCal 4:1 kan brukes som eneste næringskilde til barn i alderen 1–10 år eller som tilskudd til øvrig kost fra 10 år. KetoCal blandes med vann til drikke, sonderernæring, alternativt som ingrediens i matlaging og bakst. Inneholder en blanding av oljer, melkeproteiner (kasein og myse), supplert med aminosyrer, karbohydrater, vitaminer, mineraler, sporstoffer og kostfiber. Tilsatt en kilde til de langkjedete fettsyrene (LCP) dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA). Ketocal 4:1 vaniljesmak inneholder sukker og søtstoff.

### Inneholder per 100 ml (14,2 % vekt/volum):

- 100 kcal
- 9,8 g fett fra palmeolje, soyaolje og solsikkeolje samt olje fra *Mortierella alpina* og *Cryptocodium cohnii*
- 0,4 g karbohydrat fra laktose og tørket glukosesirup
- 0,77 g kostfiber fra multifiberblandingen mf6™
- 2 g protein fra kumelk og supplerende aminosyrer



Protein:	72 % kasein 18 % myse 7,6 % frie aminosyrer 0,5 % vegetabilsk protein	FODMAP pr. 100 ml:	
Kostfiber:	soyapolysakkarider, resistent stivelse, inulin, akasiegummi, cellulose, oligofruktose	Laktose:	0,5/0,4 g
		Fruktose:	0,01 g
		Inulin:	0,557 g
		Akasiefiber:	1,038 g
		Oligofruktose:	0,987 g
Halalsertifisert: ja			
Passer ved lakto-ovo-vegetarkost: ja			

Tilsatt kostfiber

Tilsatt en kilde til DHA og ARA

Vanilje og nøytral smak

**NUTRICIA**  
**KetoCal® 4:1**

## Smaksvarianter

Nøytral smak og vaniljesmak.

## Indikasjon

Til kostbehandling av medikamentresistent epilepsi og andre tilstander hvor en ketogen kost er indisert, f.eks. sykdommer i karbohydratstoffskiftet, som pyruvatdehydrogenasemangel (PDHD) og glukosetransportør type 1 (GLUT1)-defekt.

## Dosering

Anbefalt blandingsforhold er 14,2 % vekt/volum (14,2 g pulver per 100 ml ferdig blanding), men doseringen er individuell og skal gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Når man introduserer ketogen kost med et ernæringsprodukt med høyt fettinnhold er det viktig å sikre en god toleranse. Det kan i begynnelsen være hensiktsmessig å starte med en mindre konstantert form eller lavere volum for gradvis å komme opp i anbefalt konsentrasjon/mengde.

Utblanding	Pulver	Vann	Ferdig volum	Osmolalitet
0,67 kcal/ml	9,5 g	91 ml	100 ml	110 mOsm/kg
0,8 kcal/ml	11,4 g	89 ml	100 ml	130 mOsm/kg
1,0 kcal/ml	14,2 g	86 ml	100 ml	170 mOsm/kg
1,5 kcal/ml	21,3 g	79ml	100 ml	260 mOsm/kg

## Tilberedning

Vask hendene godt og rengjør tilberedningsområdet. Rør om eller rist innen bruk. Ved sondeernæring er hengetiden 4 timer. Blandingen kan skille seg om den står. For å unngå at sonden stoppes til, skyl med lunkent vann mellom hvert måltid.

### For sonde- og slurkmating:

- Mål opp den nødvendige mengden varmt vann i en beholder med skruklukk. Pulveret må blandes med varmt vann (45 - 50°C) for å løses godt opp. Mål temperaturen med et termometer eller bland nykott vann og kaldt vann fra springen i forholdet 1:1 for å oppnå denne temperaturen (ikke bruk varmt vann direkte fra springen).
- Mål opp den nødvendige mengden pulver.
- Tilsett tilveid mengde pulver til vannet. Sett på lokket på beholderen og rist til pulveret er oppløst.
- Fjern lokket forsiktig. Avkjøl i kjøleskap om ønskelig og bruk innen 24 timer etter tilberedning. Rist eller rør blandingen rett før bruk. For sondemating anbefales det at sonden skylles med lunkent vann (ca. 37°C) mellom hver mating. Hvis gitt oralt, serveres best kjølt.

## Forsiktighetsregler

Pasienten bør observeres med tanke på hypoglykemi, nyresten, hyperlipidemi og adekvat vekst. Dersom blandingen skal brukes senere, må den raskt avkjøles i kaldt vannbad og settes i kjøleskapet med lokk på. Oppbevares i kjøleskap i inntil 24 timer. Ristes før bruk.

## Holdbarhet og oppbevaring

Lagres på et tørt og svalt sted. Sett alltid på lokket etter bruk. Åpnet boks bør brukes innen 1 måned.

## Ingredienser

Raffinerte vegetabiliske oljer (palmeolje, **soya**olje, solsikkeolje), **melk**protein (kasein, myse), **soya**lecitin, kostfiber (cellulose, inulin, oligofruktose, akasiegummi, resistent stivelse, **soya**polysakkarider), tørket glukosesirup, kalsiumkarbonat, kaliumklorid, kalsiumfosfat tribasisk, antiklumpemiddel (E551), trikaliumsitrat, natriumklorid, magnesiumacetat, aroma<sup>a</sup>, kolinbitartrat, L-arginin, maltodekstrin, L-cystin, arakidonsyrerik vegetabilisk olje fra mortierella alpina, dokosaheksaesyrierik vegetabilisk olje fra crypthocodium cohnii, soyL-tryptofan, magnesiumoksid<sup>b</sup>, natriumkaseinat (fra **kumelk**), natriumskorbat, L-fenylalanin, L-askorbinsyre, L-valin, L-tyrosin, L-karnitin, taurin, jernsulfat, emulgator (E471), sinksulfat, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, søtstoff (sukralose)<sup>b</sup>, nikotinamid, M-inositol, kalsium-D-pantotenat, kobbersulfat, pyridoksinhydroklorid, mangansulfat, tiaminhydroklorid, riboflavin, retinylacetat, antioksidanter (E304, E306), pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, kromklorid, natriumselenitt, natriummolybdat, D-biotin, kolekalsiferol, cyanokobalamin.

<sup>a</sup>Gjelder vaniljesmak.

## Næringsinnhold

		per 100 g pulver	per 100 ml (14,2 %)
<b>Energi</b>	kJ	2906	413
	kcal	704	100
<b>Fett (88,5 E%)</b>	g	69,2	9,8
- hvorav mettede fettsyrer	g	26,1	3,7
- enumettede fettsyrer	g	22,7	3,2
- flerumettede fettsyrer	g	20,4	2,9
-- linolsyre (LA)	g	16,2	2,3
-- $\alpha$ -linolensyre (ALA)	g	1,7	0,241
-- dokosaheksaesyre (DHA)	mg	120	17
-- arakidonsyre (ARA)	mg	110	15,6
n-6:n-3-ratio		9,3:1	
<b>Karbohydrater (1,9 E%)</b>	g	2,8	0,4
- hvorav sukkerarter	g	0,68	0,1
<b>Kostfiber (1,5 E%)</b>	g	5,4	0,77
<b>Proteinkvivalenter (8,1 E%)</b>	g	14,3	2
<b>Aminosyrer</b>			
L-alanin	mg	480	68,6
L-arginin	mg	820	117
L-asparaginsyre	mg	1070	152
L-cystin	mg	390	55,2
L-glutamin	mg	3020	429
Glysin	mg	240	34,6
L-histidin	mg	370	53,1
L-isoleucin	mg	710	101
L-leucin	mg	1360	193
L-lysin	mg	1130	160
L-metionin	mg	400	56,6
L-fenylalanin	mg	710	100
L-prolin	mg	1350	192
L-serin	mg	800	113
L-treonin	mg	660	93,2
L-tryptofan	mg	340	48,6
L-tyrosin	mg	710	100
L-valin	mg	890	126
<b>Salt</b>	mg	1,3	0,19
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Natrium	mg (mmol)	529 (23)	75,2 (3,27)
Kalium	mg (mmol)	855 (21,9)	121 (3,11)
Klorid	mg (mmol)	800 (22,6)	114 (3,2)
Kalsium	mg (mmol)	780 (19,5)	111 (2,76)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	462 (14,9)	65,6 (2,12)
Magnesium	mg (mmol)	107 (4,4)	15,2 (0,62)
Kalsium/fosfor-ratio		1,7	1,7
Jern	mg	8	1,14
Sink	mg	4,4	0,62
Kobber	mg	0,55	0,078
Mangan	mg	0,44	0,062
Molybden	$\mu$ g	31,7	4,5
Selen	$\mu$ g	30	4,26
Krom	$\mu$ g	15,7	2,23
Jod	$\mu$ g	86,2	12,2
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	$\mu$ g	320	45,4
Vitamin D	$\mu$ g	10,5	1,49
Vitamin E	mg (mg $\alpha$ -TE)	11,7	1,66
Vitamin C	mg	60	8,52
Vitamin K	$\mu$ g	51,4	7,3
Tiamin	mg	0,70	0,10
Riboflavin	mg	0,87	0,12
Niacin	mg (mg NE)	4,9 (10,6)	0,7 (1,51)
Pantotensyre	mg	2,9	0,41
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,87	0,12
Folinsyre	$\mu$ g	116	16,5
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,3	0,18
Biotin	$\mu$ g	19,1	2,71
<b>Annet</b>			
L-karnitin	mg	45	6,39
Kolin	mg	324	46
Inositol	mg	22,1	3,14
Taurin	mg	33	4,69

## Vitaminer

Vitamin A	$\mu$ g	320	45,4
Vitamin D	$\mu$ g	10,5	1,49
Vitamin E	mg (mg $\alpha$ -TE)	11,7	1,66
Vitamin C	mg	60	8,52
Vitamin K	$\mu$ g	51,4	7,3
Tiamin	mg	0,70	0,10
Riboflavin	mg	0,87	0,12
Niacin	mg (mg NE)	4,9 (10,6)	0,7 (1,51)
Pantotensyre	mg	2,9	0,41
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,87	0,12
Folinsyre	$\mu$ g	116	16,5
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,3	0,18
Biotin	$\mu$ g	19,1	2,71

## Annet

L-karnitin	mg	45	6,39
Kolin	mg	324	46
Inositol	mg	22,1	3,14
Taurin	mg	33	4,69

## BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
KetoCal 4:1 nøytral	157037	921140	1 x 300 g boks
KetoCal 4:1 vanilje	157044	901252	1 x 300 g boks

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell

Nutricia c/o Danone AS | Tlf. +47 23 00 21 00 | E-post [nutricia.amno@nutricia.com](mailto:nutricia.amno@nutricia.com) | [www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)