

# KETOCAL 3:1

## En komplett drikkeferdig spesialernæring til kostbehandling ved epilepsi. Glutenfri.

KetoCal 3:1 er en ernæringsmessig komplett ernæring i pulverform med høyt fett- og lavt karbohydratinnhold. Et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av medikamentresistent epilepsi og andre tilstander der en ketogen kost er indisert.

KetoCal 3:1 kan brukes som eneste næringskilde til barn i alderen 0–3 år eller som tilskudd til øvrig kost for spedbarn og barn.

KetoCal 3:1 blandes med vann til drikke, sonderernæring, alternativt som ingrediens i matlaging og bakst. Kan brukes som eneste kilde til ernæring eller som tilskudd til øvrig kost ved ketogen kostbehandling.

Inneholder en blanding av oljer, melkeproteiner (kasein og myse), supplert med aminosyrer, karbohydrater, vitaminer, mineraler og sporstoffer. Har et 3:1-forhold mellom fett og karbohydrater pluss protein. Tilsatt en kilde til de langkjedete fettsyrene (LCP) dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA).



### Inneholder per 100 ml (9,3 % vekt/volum)

- 66 kcal
- 6,4 g fett fra palmeolje, soyaolje og solsikkeolje samt olje fra *Mortierella alpina* og *Cryptocodium cohnii*
- 0,67 g karbohydrat fra laktose og tørket glukosesirup
- 1,4 g protein fra kumelk og supplerende aminosyrer

<b>Protein:</b>	75 % kasein 21 % myse 3 % frie aminosyrer	<b>FODMAP pr. 100 ml:</b>
<b>Kostfiber:</b>	ikke tilsatt	Laktose: 0,47 g Fruktose: 0 g
<b>Halalsertifisert:</b> ja		
<b>Passer ved lakto-ovo-vegetarkost:</b> ja		

Ernæringsmessig komplett ernæring 0-3 år

Tilsatt en kilde til DHA og ARA

Kan blandes med vann, gis som sondermat eller brukes i matlaging og baking

## Smaksvarianter

Nøytral smak.

## Indikasjon

Til kostbehandling av medikamentresistent epilepsi og andre tilstander hvor en ketogen kost er indisert, f.eks. sykdommer i karbohydratstoffskiftet, som pyruvatdehydrogenasemangel (PDHD) og glukosetransportør type 1 (GLUT1)-defekt.

## Dosering

Anbefalt blandingsforhold er 9,5 % vekt/volum (9,5 g pulver per 100 ml ferdig blanding), men doseringen er individuell og skal gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

Utbanding	Pulver	Vann	Ferdig volum	Osmolalitet
0,66 kcal/ml	9,3 g	90 ml	100 ml	105 mOsm/kg
1,0 kcal/ml	14,1 g	86 ml	100 ml	160 mOsm/kg

## Forsiktighetsregler

Pasienten bør observeres med tanke på hypoglykemi, nyresten, hyperlipidemi og adekvat vekst. Pulveret er ikke sterilt, derfor er det viktig å ta hensyn til følgende:

- Til barn under 1 år: Tilbered bare ett måltid om gangen. Oppvarmet ernæring og rester fra måltidet skal kastes.
- Til barn over 1 år: Dersom blandingen skal brukes senere, må den raskt avkjøles i kaldt vannbad og settes i kjøleskapet med lokk på. Oppbevares i kjøleskap i inntil 24 timer. Det er viktig å være helt sikker på at dette ernæringsproduktet med høyt fettinnhold tolereres når det introduseres en ketogen kost for første gang. Derfor bør det i begynnelsen gis i en mindre konsentrert form eller i et mindre volum.

## Bruk

Nøyaktig tilberedning står på pakningen. Rør om eller rist før bruk. Ved sondeernæring er hengetiden 4 timer. Blandingens kan skille seg om den står. For å unngå at sonden blir tett, skyl med lunkent vann mellom hvert måltid.

## Holdbarhet og oppbevaring

Åpnet boks bør brukes innen 1 måned. Lagres tørt og mellom 5-25°C. Åpnet boks oppbevares i romtemperatur.

## Ingredienser

Vegetabiliske oljer (palmeolje, soyaolje, solsikkeolje), kumelkproteiner (kasein, myse), laktose (fra kumelk), glukosesirup, trikalsiumfosfat, kaliumsitrat, kaliumklorid, kalsiumhydrogenfosfat, kolinbitartrat, glysin, olje fra *Mortierella alpina*, olje fra *Cryptocodium cohnii*, magnesiumklorid, L-cystin, L-leucin, natriumkaseinat (fra kumelk), L-tryptofan, inositol, magnesiumacetat, L-valin, natrium-L-askorbat, L-karnitin, taurin, jernsulfat, sinkulfat, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), kalsium-D-pantotemat, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, kobbersulfat, tiaminhydroklorid, pyridoksinhydroklorid, riboflavin, retinylacetat, mangansulfat, antioksidanter (DL-alfatokoferol, askorbylpalmitat), kromklorid, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, natriummolybdat, natriumselenitt, kolekalsiferol, D-biotin, cyanokobalamin.

## BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
KetoCal 3:1 nøytral smak	157000	866460	1 x 300 g boks

## Næringsinnhold

		Per 100 g pulver	Per 100 ml (9,5 %)	
Energi		2935	273	
		kcal	711	66
<b>Fett (87 E%)</b>		g	68,6	6,4
- hvorav mettede fettsyrer		g	26,6	2,5
- enumettede fettsyrer		g	24,0	2,2
- flerumettede fettsyrer		g	18,0	1,7
-- linolsyre (LA)		g	15,5	1,443
-- $\alpha$ -linolensyre (ALA)		g	1,28	0,119
-- dokosaheksaensyre (DHA)		mg	180	16,5
-- arakidonsyre (ARA)		mg	180	16,5
n-6:n-3-ratio			10,8	
<b>Karbohydrat (4 E%)</b>		g	7,2	0,67
- hvorav sukkerarter		g	5,4	0,50
-- laktose		g	5,09	0,47
<b>Kostfiber (0 E%)</b>		g	0	0
<b>Proteinekvivalenter (9 E%)</b>		g	15,4	1,4
<b>Aminosyrer</b>				
L-alanin	mg	520	48,4	
L-arginin	mg	500	46,6	
L-asparaginsyre	mg	1150	107	
L-cystin	mg	430	40,0	
L-glutamin	mg	3270	304	
Glysin	mg	700	64,7	
L-histidin	mg	400	37,0	
L-isoleucin	mg	770	71,8	
L-leucin	mg	1770	164	
L-lysin	mg	1220	114	
L-metionin	mg	430	40,1	
L-fenylalanin	mg	700	65,4	
L-prolin	mg	1460	136	
L-serin	mg	860	79,9	
L-treonin	mg	710	65,8	
L-tryptofan	mg	380	35,3	
L-tyrosin	mg	740	68,9	
L-valin	mg	1100	102	
<b>Salt</b>	g	0,89	0,08	
<b>Mineraler og sporstoffer</b>				
Natrium	mg (mmol)	355 (15,5)	33,1 (1,44)	
Kalium	mg (mmol)	920 (23,5)	85,6 (2,19)	
Klorid	mg (mmol)	545 (15,4)	50,7 (1,43)	
Kalsium	mg (mmol)	810 (20,2)	75,3 (1,88)	
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	546 (17,6)	50,8 (1,64)	
Magnesium	mg (mmol)	78,1 (3,21)	7,27 (0,30)	
Kalsium/Fosfor-ratio		1,48		
Jern	mg	12,1	1,12	
Sink	mg	8,53	0,79	
Kobber	mg	0,51	0,048	
Mangan	mg	0,14	0,013	
Molybden	$\mu$ g	34,9	3,25	
Selen	$\mu$ g	27,0	2,51	
Krom	$\mu$ g	29,0	2,70	
Jod	$\mu$ g	104	9,66	
<b>Vitaminer</b>				
Vitamin A	$\mu$ g	389	36,2	
Vitamin D	$\mu$ g	17,0	1,58	
Vitamin E	mg (mg TE)	10,1 (9,02)	0,94 (0,84)	
Vitamin C	mg	95,6	8,89	
Vitamin K	$\mu$ g	55,4	5,15	
Tiamin	mg	0,71	0,07	
Riboflavin	mg	0,71	0,07	
Niacin	mg (mg NE)	4,97 (11,3)	0,46 (1,05)	
Pantotensyre	mg	6,03	0,56	
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,71	0,07	
Folinsyre / Folat	$\mu$ g	106 / 177	9,90 / 16,5	
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,40	0,13	
Biotin	$\mu$ g	14,2	1,32	
<b>Annet</b>				
L-karnitin	mg	48,8	4,54	
Kolin	mg	225	20,9	
Inositol	mg	155	14,5	
Taurin	mg	48,7	4,53	

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell

Nutricia c/o Danone AS | Tlf. +47 23 00 21 00 | E-post [nutricia.amno@nutricia.com](mailto:nutricia.amno@nutricia.com) | [www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)