

# NUTRIDRINK COMPACT PROTEIN

**Proteinrik næringsdrikk til pasienter med høyt proteinbehov, som skal brukes som tilskudd til normal kost. Kostfiberfri. Inneholder laktose. Glutenfri.**

Nutridrink Compact Protein er en proteinrik næringsdrikk spesialutviklet til sykdomsrelatert underernæring hos pasienter med økt proteinbehov. Den har en energitetthet på 2,4 kcal/ml og skal brukes som tilskudd til vanlig mat.



## Bruksområde

Til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring hos pasienter med økt proteinbehov, og som kan ha vanskeligheter med å drikke hele volumet av en standard næringsdrikk på 125 ml.

|                                                                                              |                 |                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protein:                                                                                     | 93%/95%* kasein | FODMAP pr. 100 ml:                                                                                                           |
|                                                                                              | 7%/ 5%* myse    | Laktose: 0,3/<0,35*g                                                                                                         |
| Kostfiber:                                                                                   | ikke tilsatt    | *Fruktose: 0,02                                                                                                              |
| Halalsertifisert:                                                                            | ja              | *gjelder nøytral smak, kjølede kokossmak, kjølede agurk- og limesmak, kjølede røde bær smak og varmende tropisk ingefærsmak. |
| Passer ved lakto-ovo-vegetarkost:                                                            | ja*             |                                                                                                                              |
| *Gjelder ikke: Fersken- og mangosmak, Jordbærsmak, Smak av røde bær og Kjølede røde bærsmak. |                 |                                                                                                                              |

Høyt energiinnhold i lite volum. Kun 125 ml.

Høyt proteininnhold for å gjenoppbygge og vedlikeholde muskelmassen<sup>1</sup>.

Tre smaker utviklet sammen med pasienter med kreft for å innveksle smaksforandringer.

Ni ulike smaksvarianter for stor variasjon.

**NUTRICIA**  
**Nutridrink®**  
**Compact Protein**

Smaksvarianter

Banansmak, fersken- og mangosmak, jordbærsmak, kaffesmak, røde bær smak og vaniljesmak. Nå også med kjøleende kokossmak, kjøleende agurk- og limesmak, kjøleende røde bær smak, varmende tropisk ingefærsmak og nøytral smak.

Indikasjon

Næringsdrikk til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring hos pasienter med økt protein- og energibehov. Skal brukes som tilskudd til vanlig mat.

Dosering

Doseringen er individuell og skal alltid gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Generell dosering: 1-2 flasker pr/dag som tilskudd til normalt kosthold.

Kontraindikasjoner

Spedbarn og barn under 3 år. Galaktosemi. Fruktosemi. Intoleranse mot en eller flere av produktets ingredienser.

Forsiktighetsregler

Anvendes med forsiktighet til barn fra 3 - 6 år.

Bruk

Rist flasken før servering. Kan fryses eller varmes opp, men bør ikke kokes.

Holdbarhet og oppbevaring

9 måneder fra produksjonsdato. Holdbarhetsdato på flasken. Åpnet flaske oppbevares i kjøleskap og anvendes innen 24 timer. Lagres tørt og mellom 5–25° C.

BESTILLINGSINFORMASJON

| Produktnavn                                             | Bestillingsnr. | Varenr. | Salgsenhet         |
|---------------------------------------------------------|----------------|---------|--------------------|
| Nutridrink Compact Protein banansmak                    | 162734         | 923177  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein fersken- og mangosmak        | 165468         | 983216  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein jordbærsmak                  | 166621         | 904275  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein kaffesmak                    | 163227         | 915262  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein smak av røde bær             | 163263         | 964117  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein vaniljesmak                  | 162696         | 817378  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein kjøleende agurk- og limesmak | 178348         | 962796  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein kjøleende kokossmak          | 178349         | 890849  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein kjøleende røde bærsmak       | 172101         | 933480  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein varmende tropisk ingefærsmak | 171573         | 809875  | 4 x 125 ml flasker |
| Nutridrink Compact Protein nøytral smak                 | 172120         | 871084  | 4 x 125 ml flasker |

Referanser:

1. Tieland M, van de Rest O, Dirks ML, et al. Protein supplementation improves physical performance in frail elderly people: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. J AM Med Dir Assoc. 2012;13:720-726.

| Næringsinnhold              |                            |                                                                                               |                                                                                            |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Energi                      |                            | per 100 ml                                                                                    | per 125 ml                                                                                 |
|                             |                            | 1010/1032 <sup>a,c</sup> /1029 <sup>d,e</sup>                                                 | 1263/1290 <sup>a,c</sup> /1286 <sup>d,e</sup>                                              |
|                             |                            | 240/245 <sup>a,e</sup>                                                                        | 300/306 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Fett (35 E%)                | g                          | 9,4/9,6 <sup>a,e</sup>                                                                        | 11,8/12,0 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| - hvorav mettede fettsyrer  | g                          | 0,9/0,86 <sup>a,e</sup>                                                                       | 1,1/1,1 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| - enumettede fettsyrer      | g                          | 5,7/5,6 <sup>a,c</sup> /5,7 <sup>d,e</sup>                                                    | 7,1/7,0 <sup>a,c</sup> /7,1 <sup>d,e</sup>                                                 |
| - flerumettede fettsyrer    | g                          | 2,8/2,9 <sup>a,c</sup> /3,0 <sup>d,e</sup>                                                    | 3,5/3,6 <sup>a,c</sup> /3,8 <sup>d,e</sup>                                                 |
| -- linosyre (LA)            | g                          | 2,144/2,259 <sup>a,c</sup> /2,273 <sup>d,e</sup>                                              | 2,680/2,824 <sup>a,c</sup> /2,841 <sup>d,e</sup>                                           |
| -- α-linolensyre (ALA)      | g                          | 0,422/0,445 <sup>a,c</sup> /0,448 <sup>d,e</sup>                                              | 0,528/0,556 <sup>a,c</sup> /0,556 <sup>d,e</sup>                                           |
| ratio n-6:n-3               |                            | 5,11:1/5,10:1 <sup>a,c</sup> /5,07:1 <sup>d,e</sup>                                           |                                                                                            |
| Karbohydrat (41 E%)         | g                          | 24,4/25,4 <sup>c</sup> /25,3 <sup>a,b</sup> /25,1 <sup>d,e</sup>                              | 30,5/31,8 <sup>c</sup> /31,6 <sup>a,b</sup> /31,4 <sup>d,e</sup>                           |
| - hvorav sukkerarter        | g                          | 13,3/13,7 <sup>a,e</sup>                                                                      | 16,6/17,1 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| -- laktose                  | g                          | 0,3/<0,35 <sup>a,e</sup>                                                                      | 0,4/<0,44 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| Kostfiber (0 E%)            | g                          | 0                                                                                             | 0                                                                                          |
| Proteinekvivalenter (24 E%) | g                          | 14,4/14,6 <sup>a,e</sup>                                                                      | 18/18,3 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Salt                        | g                          | 0,10/0,08 <sup>a,c</sup> /0,09 <sup>d,e</sup>                                                 | 0,13/0,10 <sup>a,c</sup> /0,11 <sup>d,e</sup>                                              |
| Mineraler og sporstoffer    |                            |                                                                                               |                                                                                            |
| Natrium                     | mg (mmol)                  | 40 /40,0 <sup>a,c</sup> /35,0 <sup>d,e</sup> (1,7 /1,74 <sup>a,c</sup> /1,52 <sup>d,e</sup> ) | 50/50,0 <sup>a,c</sup> /43,8 <sup>d,e</sup> (2,1/2,18 <sup>a,c</sup> /1,9 <sup>d,e</sup> ) |
| Kalium                      | mg (mmol)                  | 105/97,6 <sup>a,e</sup> (2,7/2,50 <sup>a,e</sup> )                                            | 131/122 <sup>a,e</sup> (3,4/3,13 <sup>a,e</sup> )                                          |
| Klorid                      | mg (mmol)                  | 60/60,0 <sup>a,e</sup> (1,7/1,71 <sup>a,c</sup> /1,69 <sup>d,e</sup> )                        | 75/75,0 <sup>a,c</sup> (2,1/2,14 <sup>a,c</sup> /2,11 <sup>d,e</sup> )                     |
| Kalsium                     | mg (mmol)                  | 350/350 <sup>a,e</sup> (8,7/8,97 <sup>a,c</sup> /8,73 <sup>d,e</sup> )                        | 438/438 <sup>a,e</sup> (10,9/11,2 <sup>a,c</sup> /10,9 <sup>d,e</sup> )                    |
| Fosfor                      | mg (mmol PO <sub>4</sub> ) | 300/282 <sup>a,e</sup> (9,7/9,10 <sup>a,c</sup> /9,11 <sup>d,e</sup> )                        | 375/353 <sup>a,e</sup> (12,1/11,4 <sup>a,e</sup> )                                         |
| Magnesium                   | mg (mmol)                  | 55/54,0 <sup>a,e</sup> (2,3/2,22 <sup>a,e</sup> )                                             | 69/67,5 <sup>a,e</sup> (2,9/2,78 <sup>a,e</sup> )                                          |
| Jern                        | mg                         | 2,1/2,19 <sup>a,e</sup>                                                                       | 2,6/2,74 <sup>a,e</sup>                                                                    |
| Sink                        | mg                         | 2,4/2,58 <sup>a,e</sup>                                                                       | 3,0/3,23 <sup>a,e</sup>                                                                    |
| Kobber                      | mg                         | 0,35 <sup>a,d</sup> /0,54 <sup>e</sup>                                                        | 0,44 <sup>a,d</sup> /0,68 <sup>e</sup>                                                     |
| Mangan                      | mg                         | 0,63/0,64 <sup>a,e</sup>                                                                      | 0,79/0,80 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| Fluor                       | mg                         | 0,19/0,20 <sup>a,c</sup> /0,18 <sup>d,e</sup>                                                 | 0,23/0,25 <sup>a,c</sup> /0,23 <sup>d,e</sup>                                              |
| Molybden                    | µg                         | 20/21,5 <sup>a,e</sup>                                                                        | 25/26,9 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Selen                       | µg                         | 14/15,4 <sup>a,e</sup>                                                                        | 18/19,3 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Krom                        | µg                         | 13/13,0 <sup>a,e</sup>                                                                        | 16/16,3 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Jod                         | µg                         | 46/49,0 <sup>a,e</sup>                                                                        | 58/61,3 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Vitaminer                   |                            |                                                                                               |                                                                                            |
| Vitamin A                   | µg                         | 260/288 <sup>a,c</sup> /260 <sup>d,e</sup>                                                    | 325/360 <sup>a,c</sup> /325 <sup>d,e</sup>                                                 |
| Vitamin D                   | µg                         | 2,1/2,08 <sup>a,e</sup>                                                                       | 2,63/2,60 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| Vitamin E                   | mg (α-TE)                  | 3,7/4,90 <sup>a,e</sup>                                                                       | 4,6/6,13 <sup>a,e</sup>                                                                    |
| Vitamin C                   | mg                         | 30/30,7 <sup>a,e</sup>                                                                        | 38/38,4 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Vitamin K                   | µg                         | 16/18,9 <sup>a,e</sup>                                                                        | 20/23,6 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Tiamin                      | mg                         | 0,45/0,52 <sup>a,e</sup>                                                                      | 0,56/0,65 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| Riboflavin                  | mg                         | 0,50/0,56 <sup>a,e</sup>                                                                      | 0,63/0,70 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| Niacin                      | mg (mg NE)                 | 0,59 (3,6)/0,70 (4,12) <sup>a,e</sup>                                                         | 0,74 (4,5)/0,88 (5,12) <sup>a,e</sup>                                                      |
| Pantotensyre                | mg                         | 1,6/1,53 <sup>a,e</sup>                                                                       | 2,0/1,91 <sup>a,e</sup>                                                                    |
| Vitamin B <sub>6</sub>      | mg                         | 0,53/0,61 <sup>a,e</sup>                                                                      | 0,66/0,76 <sup>a,e</sup>                                                                   |
| Folinsyre                   | µg                         | 80/80,9 <sup>a,e</sup>                                                                        | 100/101 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Vitamin B <sub>12</sub>     | µg                         | 1,1/0,90 <sup>a,e</sup>                                                                       | 1,4/1,13 <sup>a,e</sup>                                                                    |
| Biotin                      | µg                         | 12/10,1 <sup>a,e</sup>                                                                        | 15/12,6 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Annet                       |                            |                                                                                               |                                                                                            |
| Kolin                       | mg                         | 110/99,4 <sup>a,e</sup>                                                                       | 138/124 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Vann                        | g                          | 63/62 <sup>a,e</sup>                                                                          | 79/77,5 <sup>a,e</sup>                                                                     |
| Osmolariet                  | mOsm/l                     | 570                                                                                           | 570                                                                                        |
| Osmolalitet                 | mOsm/kg H <sub>2</sub> O   | 900                                                                                           | 900                                                                                        |

Gjelder <sup>a</sup>nøytral smak, <sup>b</sup>kjøleende røde bærsmak, <sup>c</sup>varmende tropisk ingefærsmak, <sup>d</sup>kjøleende kokossmak, <sup>e</sup>kjøleende agurk- og limesmak.

**Ingredienser**

Vann, kumelkeprotein, maltodekstrin, sukker, vegetabiliske oljer (rapsolje, solsikkeolje), magnesiumhydrogenfosfat, emulgator (soyalecitin), aroma<sup>a</sup>, kolinklorid, natrium-L-askorbat, kaliumsitrat, dikaliumhydrogen-fosfat, jernlaktat, DL-α-tokoferylacetat, fargestoff<sup>b</sup>, retinylacetat, kobberglukonat, sinksulfat, mangansulfat, kalsium-D-pantotenat, natriumselenitt, D-biotin, kromklorid, kolekalsiferol, tiaminhydroklorid, pteroylmonoglutaminsyre, pyridoksinydroklorid, nikotinamid, kaliumjodid, riboflavin, natriummolybdat, natriumfluorid, cyanokobalamin, fytomenadion. *Rekkefølgen innbyrdes i ingredienslisten varierer noe mellom variantene.*

<sup>a</sup>Banansmak: aroma inneholder melk. Glutenfri. Kostfiberfri. Halalsertifisert.

<sup>b</sup>Fargestoffer:

Banansmak: kurkumin

Fersken- og mangosmak: kurkumin, karminsyre

Jordbærsmak: karminsyre

Kaffesmak: ammoniert sulfittet karamell

Smak av røde bær: karminsyre, ammoniert sulfittet karamell

Vaniljesmak: kurkumin

Kjøleende røde bærsmak: karminer

Varmende tropisk ingefærsmak: kurkumin

Kjøleende kokossmak: Ingen

Kjøleende agurk- og limesmak: Klorofylliner

Inneholder per 100 ml:

- 240 kcal/245 kcal<sup>a,e</sup>
- 9,4/9,6<sup>a,e</sup> g fett fra rapsolje og solsikkeolje (35 E%)
- 24,4/25,4<sup>c</sup>/25,3<sup>a,b</sup>/25,1<sup>d,e</sup> g karbohydrat fra maltodekstrin og sukker (41 E%)
- 14,4/14,6<sup>a,e</sup> g protein fra melkprotein (24 E%)

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell.