

# FORTINI CREAMY FRUIT

**Komplett og energirikt næringsprodukt med kostfiber og puréer fra frukt og bær, til barn fra 1-12 år. Konsistens for skje. Melkebasert med smak fra naturlig frukt. Glutenfri.**

Fortini Creamy Fruit ernæringsmessig komplett næringsprodukt med en energitetthet på 1,5 kcal/ml. Inneholder puréer fra ekte frukt og bær uten fruktbiter. Bær og frukt: jordbær, bringebær, eple, pære, sitron og gulrotekstrakt. Sommerfrukt: aprikos, banan, eple, pære og sitron.



## Bruksområder

Til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring og dårlig vekstutvikling hos barn fra 1-12 år, hvor det er vanskelig å dekke ernæringsbehovene gjennom vanlig mat. Kan brukes som eneste ernæring eller som tilskudd.

Protein:	53 % myse 47 % kasein	FODMAP pr. 100 ml:	
Kostfiber:	galaktooligosakkarider, soyapolysakkarider, inulin, oligofruktose, resistent stivelse, akasiegummi, cellulose, fruktooligosakkarider	Laktose	3,7 g
		GOS*	1,6 g
		FOS**	0,0840 g
		*Galaktooligosakkarider	
		**Fruktooligosakkarider	
Halalsertifisert: ja			
Passer ved lakto-ovo-vegetarkost: ja			

Fortini Creamy Fruit inneholder Nutricias patenterte og godt dokumenterte multifiberblanding mf6™ som er en blanding av 6 ulike fiberkilder.

mf6™ gir en bedret transittid og reduserer oppblåsthet<sup>1</sup>, prebiotisk effekt – økt mengde bifidobakterier<sup>2</sup>, gir økt produksjon av kortkjedete fettsyrer<sup>3</sup>, reduserer forekomst av diare<sup>4</sup> og reduserer forekomst av forstoppelse<sup>5</sup>.

Inneholder blanding av karotenoider som finnes i frukt og grønnsaker<sup>6</sup>.

Med smak av ekte frukt.

## Smaksvarianter

Bær og Frukt og Sommerfrukt.

## Indikasjon

Til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring og dårlig vekstutvikling hos barn fra 1-12 år, hvor det er vanskelig å dekke ernæringsbehovene gjennom vanlig mat.

## Dosering

Doseringen er individuell og skal alltid gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Kan brukes som eneste ernæring eller som tilskudd. Ved inntak som eneste kilde til ernæring må mikronæringsstoffstatus overvåkes.

## Kontraindikasjoner

Spedbarn og barn under 1 år. Galaktosemi. Laktoseintoleranse. Pasienter som trenger en fiberfri diett. Intoleranse mot en eller flere av produktets ingredienser. Inneholder melkeprotein og soya.

## Forsiktighetsregler

Følg med på væskebehovet dersom produktet benyttes som eneste kilde til ernæring. På grunn av fiberinnholdet bør bruk av over 4 beger pr dag gjøres med forsiktighet til små barn.

## Bruk

Kan serveres avkjølt og romtemperert. Bør ikke kokes.

## Holdbarhet og oppbevaring

10 måneder fra produksjonsdato. Holdbarhetsdato på pakningen. Åpnet forpakning oppbevares i kjøleskap i maksimalt 24 timer. Ved inntak direkte fra begeret, bør den resterende mengde kastes. Lagres tørt og mellom 5 – 25°C.

## Ingredienser

Skummetmelk, vann, sukker, vegetabiliske oljer (rapsolje, solsikkeolje), maltodekstrin, frukturé og –konsentrat (5,3<sup>a</sup>/5,4<sup>b</sup> %) (aprikospuré (1,3<sup>a</sup> %), bananpuré (1,3<sup>a</sup> %), jordbærpuré (1,3<sup>b</sup> %), bringebærpuré (1,3<sup>b</sup> %), eplepuré (1,3<sup>a,b</sup> %), pærepuré (1,3<sup>a,b</sup> %), sitronjuice fra konsentrat (0,3<sup>a</sup>/0,1<sup>b</sup> %)), varmebehandlet fermentert kumelk, stabilisatorer (modifisert stivelse, pektin, johannesbrødkjerneremel), kostfibre (galaktooligosakkarider (fra kumelk), akasiegummi, oligofruktose, soyapolyosakkarider, cellulose, fruktooligosakkarider, resistent stivelse), myseprotein (fra kumelk), surhetsregulerende middel (sitronsyre, fosforsyre), emulgator (mono- og -diglyserider av fettstyrer) konsentrert gulrotjuice (0,6<sup>b</sup> %), naturlig aroma (inneholder kumelk), natriumsitrat, kalsiumlaktat, kalsiumhydrogenfosfat, stivelse, kaliumsitrat, karotenoider (inneholder soya), (β-karoten, lutein, lykopenoleoresin fra tomater), kolinklorid, magnesiumsitrat, L-askorbinsyre, natrium-L-askorbat, taurin, jernpyrofosfat, sinkulfat, L-karnitin, kolekalsiferol, retinylacetat, natriumselenitt, nikotinamid, D-biotin, kalsium-D-pantotenat, kobbersulfat, tiaminhydroklorid, mangansulfat, riboflavin, pyridoksinhydroklorid, natriumfluorid, fytomenadion, pteroylmonglutaminsyre, natriummolybdat, kromklorid. Rekkefølgen innbyrdes i ingredienslisten varierer noe mellom smaksvariantene. <sup>a</sup>Fortini Creamy Fruit Sommerfrukt. <sup>b</sup>Fortini Creamy Fruit Bær og frukt.

Glutenfri. Halalsertifisert.

## BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
Fortini Creamy Fruit Sommerfrukt	85292	815243	4 x 100 g beger
Fortini Creamy Fruit Bær og frukt	85291	863442	4 x 100 g beger

## Næringsinnhold pr. 100 ml Fortini Creamy Fruit

Energi		
	KJ	630
	kcal	150
<b>Fett (37 E%)</b>	g	6,1
- hvorav mettede fettsyrer	g	0,8
- enumettede fettsyrer	g	3,6
- flerumettede fettsyrer	g	1,7
-- linolsyre (LA)	g	1,308 <sup>a</sup> /1,305 <sup>b</sup>
-- α-linolensyre (ALA)	g	0,262 <sup>a</sup> /0,261 <sup>b</sup>
Ratio n-6:n-3		5,02:1
<b>Karbohydrat (52 E%)</b>	g	19,4
- hvorav sukkerarter	g	11,7
-- laktose	g	3,7
<b>Kostfiber (2 E%)</b>	g	1,9
- løselige	g	1,6
- uløselige	g	0,3
<b>Proteinekvivalenter (9 E%)</b>	g	3,5
<b>Salt</b>	g	0,18

## Mineraler og sporstoffer

Natrium	mg (mmol)	70 (3,0)
Kalium	mg (mmol)	150 (3,8)
Klorid	mg (mmol)	110 (3,1)
Kalsium	mg (mmol)	130 (3,2)
Fosfor	mg (mmol PO <sub>4</sub> )	100 (3,2)
Magnesium	mg (mmol)	15 (0,6)
Jern	mg	1,5
Sink	mg	1,0
Kobber	mg	0,11
Mangan	mg	0,10
Fluor	mg	0,10
Molybden	µg	6,5
Selen	µg	4,6
Krom	µg	4,0
Jod	µg	17

## Vitaminer

Vitamin A	µg	65
Vitamin D	µg	1,9
Vitamin E	mg (α-TE)	1,8
Vitamin C	mg	15
Vitamin K	µg	6,5
Tiamin	mg	0,23
Riboflavin	mg	0,24
Niacin	mg (mg NE)	0,73 (1,7)
Pantotensyre	mg	0,50
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,18
Folisyre	µg	23
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,30
Biotin	µg	6,0

## Annet

Karotenoider	mg	0,15
L-karnitin	mg	3,0
Kolin	mg	30
Taurin	mg	11
Vann	g	67
Osmolaritet	mOsm/l	1065 <sup>a</sup> /1035 <sup>b</sup>
Osmolalitet	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	700 <sup>a</sup> /685 <sup>b</sup>

## Inneholder per 100 ml

- 150 kcal
- 6,1 g fett fra raps- og solsikkeolje (37 E%)
- 19,4 g karbohydrater fra hovedsakelig sukker, frukt og bær og melk (52 E%)
- 1,9 g kostfiber (2 E%)
- 3,5 g protein fra melk og myseprotein (myse 53%, kasein 47%) (9 E%)

## Referanser:

1. Silk DB, et al. Clin Nutr 2001;20(1):49–58.
2. Guimber D et al. Br J Nutr. 2010;104(10):1514–22.
3. Schneider SM, et al. Clin Nutr 2006;25(1):82–90.
4. Wierdsman NJ, et al. Ned Tijdschr Dietisten 2001;56:243–7.
5. Trier E, Wells JCK, Thomas AG. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1999;28(5):595 (Abstract).
6. Vaisman, N. et al. Clin Nutr 2006;25:897–905.

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell. Ved eneste kilde til ernæring må mikronæringsstoffstatus overvåkes.