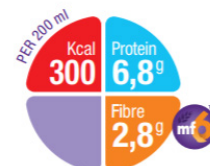


# FORTINI SMOOTHIE

**Komplett og energirik næringsdrikk med kostfiber og pur er fra frukt og grønnsaker, til barn fra 1-12 år. Melkebasert med smak av ekte frukt.**

Fortini Smoothie er en ernæringsmessig komplett og balansert næringsdrikk med en energitetthet på 1,5 kcal/ml. Inneholder 15 % naturlig frukt og grønnsaker som gir en spennende smaksvariant til en melkebasert næringsdrikk.



## Bruksområder

Til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring og dårlig vekstutvikling hos barn fra 1 -12 år, hvor det er vanskelig å dekke ernæringsbehovene gjennom vanlig mat. Kan brukes som eneste ernæring eller som tilskudd.

Protein: 100 % myse

Kostfiber: soyapolsakkarider, inulin, oligofruktose, resistent stivelse, akasiegummi, cellulose

Halalsertifisert: ja

Passer ved lakto-ovo-vegetarkost: ja

## FODMAP pr. 100 ml:

Laktose:	<0,025 g
Fruktose:	0,8 g
Inulin:	0,206 <sup>a</sup> /0,205 <sup>b</sup> g
Akasiefiber:	0,129 <sup>a</sup> /0,128 <sup>b</sup> g
Oligofruktose:	0,147 <sup>a</sup> /0,146 <sup>b</sup> g

<sup>a</sup> Fortini Smoothie Sommerfrukt  
<sup>b</sup> Fortini Smoothie B r og frukt

Multifiberblandingen mf6<sup>TM</sup> er gunstig for tarmfunksjonen: bedret transitid og reduserer oppblåsthet<sup>1</sup>, prebiotisk effekt –  kt mengde bifidobakterier<sup>2</sup>, økt produksjon av kortkjedete fettsyrer<sup>3</sup>, reduserer forekomst av diaré<sup>4</sup> og forstoppelse<sup>5</sup>.

Inneholder en blanding av karotenoider som finnes i frukt og grønnsaker<sup>6</sup>.

Med smak av ekte frukt.

**NUTRICIA**  
**Fortini**  
**Smoothie**

## Smaksvarianter

Bær&Frukt og Sommerfrukt.

## Indikasjon

Til kostbehandling av sykdomrelatert underernæring og dårlig vekstutvikling hos barn fra 1 -12 år, hvor det er vanskelig å dekke ernæringsbehovene gjennom vanlig mat.

## Dosering

Doseringen er individuell og skal alltid gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog. Kan brukes som eneste ernæring eller som tilskudd. Ved inntak som eneste kilde til ernæring må mikronæringsstoffstatus overvåkes.

## Kontraindikasjoner

Spedbarn og barn under 1 år. Galaktosemi. Pasienter som trenger en fiberfri diett. Intoleranse mot en eller flere av produktets ingredienser. Inneholder melkeprotein og soya.

## Forsiktighetsregler

Følg med på væskebehovet dersom produktet benyttes som eneste kilde til ernæring. På grunn av fiberinnholdet bør et stort inntak (>4 flasker per dag) unngås til barn under 2 år.

## Bruk

Ristes godt før bruk. Kan drikkes avkjølt eller romtemperert. Bør ikke kokes. Kan fryses og brukes som is.

## Holdbarhet og oppbevaring

10 måneder fra produksjonsdato. Holdbarhetsdato på flasken. Åpnede flasker oppbevares i kjøleskap og anvendes innen 24 timer. Ved inntak direkte fra flasken, bør restene kastes. Lagres tørt og mellom 5–25° C.

## Ingredienser

Vann, fruktpuré og -konsentrat (15 %) (aprikospuré (3,5% ), bananpuré (3,5% ), jordbærpuré (3,6% ), bringebærpuré (3,6% ) eplepuré (3,5%/3,6% ), pærepuré (3,5%/3,6% ), sitronjuice fra konsentrat (1,0%/ 0,2% )), sukker, maltodekstrin, vegetabiliske oljer (rapsoleje, solsikkeolje), kumelkproteiner, konsentrert gulrotjuice (0,9%/1,5% ), kostfiber (soyapolyssakkarider, inulin, oligofruktose, resistent stivelse, akasiegummi, cellulose), surhetsregulerende middel (sitronsyre, fosforsyre), kalsiumlaktat, stabilisator (pektin), emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), kaliumsitrat, stivelse, dinatriumhydrogenfosfat, magnesiumsitrat, kalsiumhydrogenfosfat, aroma, kaliumdihydrogenfosfat<sup>a</sup>, kolinklorid, karotenoider (inneholder soya) (β-karoten, lutein, lykopenoleoresin fra tomater), L-askorbinsyre, natrium-L-askorbat, taurin, natriumsitrat, jernpyrofosfat, sinkulfat, L-karnitin, kaliumhydroksid, natriumselenitt, kolekalsiferol, retinylacetat, kalsium-D-pantotenat, D-biotin, nikotinamid, DL-α-tokoferylacetat, mangansulfat, tiaminhydroklorid, kobbersulfat, riboflavin, pyridoksinhydroklorid, kaliumjodid, natriumfluorid, cyanokobalamin, fytomenadion, pteroylmonoglutaminsyre, natriummolybdat, kromklorid.

Rekkefølgen innbyrdes i ingredienslisten varierer noe mellom smaksvariantene.

<sup>a</sup> Fortini Smoothie Sommerfrukt

<sup>b</sup> Fortini Smoothie Bær & frukt

## BESTILLINGSINFORMASJON

Produktnavn	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet
Fortini Smoothie bær & frukt	559950	851582	1 x 200 ml flaske
Fortini Smoothie sommerfrukt	550549	864654	1 x 200 ml flaske

## Næringsinnhold pr. 100 ml Fortini Smoothie

Energi			
		KJ	625
		kcal	150
<b>Fett (39 E%)</b>		g	6,4
- hvorav mettede fettsyrer		g	0,8
- enumettede fettsyrer		g	3,8
- flerumettede fettsyrer		g	1,8
-- linolsyre (LA)		mg	1,379 <sup>a</sup> /1,385 <sup>b</sup>
-- α-linolensyre (ALA)		mg	0,276 <sup>a</sup> /0,277 <sup>b</sup>
Ratio n-6:n-3			5,02:1
<b>Karbohydrater (50 E%)</b>		g	19,0
- hvorav sukkerarter		g	11,5 <sup>a</sup> /11,6 <sup>b</sup>
-- laktose		g	<0,025
<b>Kostfiber (2 E%)</b>		g	1,4
- løselige		g	1,0
- uløselige		g	0,4
<b>Proteinkvivalenter (9 E%)</b>		g	3,4
<b>Salt</b>		g	0,18

## Mineraler og sporstoffer

Natrium	mg	70 (0,3)
Kalium	mg	145 (3,7)
Klorid	mg	100 (2,8)
Kalsium	mg	84 (2,1)
Fosfor	mg	75 (2,4)
Magnesium	mg	15 (0,6)
Jern	mg	1,0
Sink	mg	1,0
Kobber	mg	0,113
Mangan	mg	0,19
Fluor	mg	0,10
Molybden	µg	6,0
Selen	µg	4,5
Krom	µg	4,0
Jod	µg	15

## Vitaminer

Vitamin A	µg	61
Vitamin D	µg	1,5
Vitamin E	mg (α-TE)	1,5
Vitamin C	mg	15
Vitamin K	µg	6,0
Tiamin	mg	0,23
Riboflavin	mg	0,24
Niacin	mg (mg NE)	0,60 (1,65)
Pantotensyre	mg	0,5
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,18
Folinsyre	µg	23
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,26
Biotin	µg	6,0

## Annet

Karotenoider	mg	0,15
Karnitin	mg	3,0
Kolin	mg	30
Taurin	mg	11
Vann	g	77 <sup>a</sup> /76 <sup>b</sup>
Osmolaritet	mOsm/l	685 <sup>a</sup> /670 <sup>b</sup>
Osmolalitet	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	930 <sup>a</sup> /900 <sup>b</sup>

<sup>a</sup> Fortini Smoothie Sommerfrukt. <sup>b</sup> Fortini Smoothie Bær & frukt.

## Inneholder per 100 ml

- 150 kcal
- 6,4 g fett fra raps- og solsikkeolje (39 E%)
- 19,0 g karbohydrater fra hovedsakelig matodekstrin, sukker og frukt (50 E%)
- 1,4 g kostfiber (2 E%)
- 3,4 g protein fra melkeprotein (100 % kasein) (9 E%)

## Referanser:

1. Silk DB, et al. Clin Nutr 2001;20(1):49–58.
2. Guimber D et al. Br J Nutr. 2010 104(10):1514-22.
3. Schneider SM, et al. Clin Nutr 2006;25(1):82–90.
4. Wierdsman NJ, et al. Ned Tijdschr Dietisten 2001; 56:243–7.
5. Trier E, Wells JCK, Thomas AG. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1999;28(5):595 (Abstract).
6. Vaisman, N. et al.Clin Nutr 2006; 25: 897-905.

Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell. Ved eneste kilde til ernæring må mikronæringsstoffstatus overvåkes.